

15



市町村を紹介します

●人口

住民基本台帳より算出(令和5年3月末現在)

●面積

「全国都道府県市区町村別面積調」
(令和5年4月1日現在)

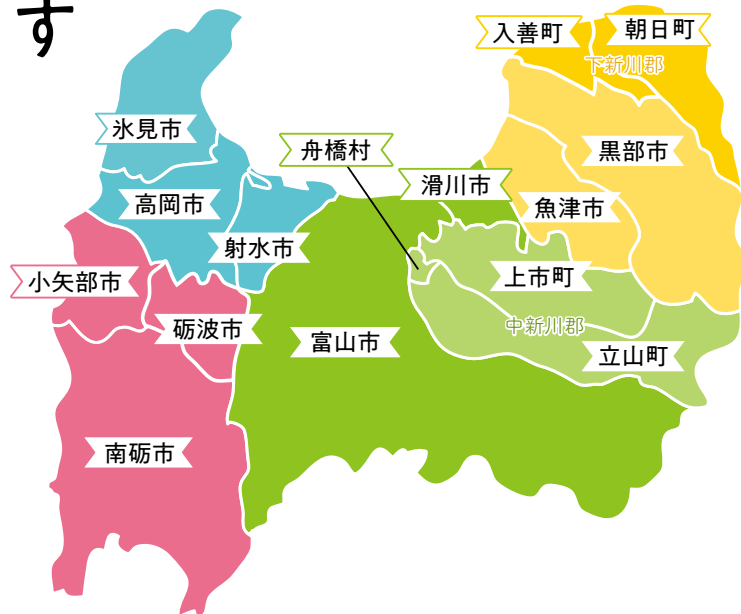
●幼稚園、保育園、認定こども園は、令和5年4月1日、
小学校、中学校、高校は令和5年4月1日現在のものです。

●学校等の数

幼稚園／保育園／認定こども園／小学校／中学校

／高校／特別支援学校の数

(私) 内はそのうち私立の数



富山市 とやまし

ACCESS | 主要駅：富山駅

- あいの風とやま鉄道 ●富山地方鉄道
- 北陸新幹線 ●JR 高山本線
- 市内電車



人口407,542人／面積1241.70km² 幼9(私5)／保35(私1)／認72(私70)／小66／中28(私1)／高19(私6)／特支8



都会よりも住みやすい、中核都市

まちなかをはじめとした公共交通沿線に都市機能が集積しており、市内電車「セントラム」などの公共交通が各拠点を結んでいることから、車なしでも暮らせます。「天然のいけす」と称される水深1,000mの富山湾から標高3,000mの立山連峰までの雄大な自然を誇り、エリアごとに表情が全く違うところも魅力です。

買い物

中心市街地の大型デパートや商店街、富山駅を中心に、衣料や飲食のお店が集まる。ショッピングセンター、スーパーも各エリアにあり。

子育て

健康まちづくりの拠点「富山市まちなか総合ケアセンター」を設置。産後ケア応援室や病児保育室などがあり、子育てや医療に悩む方が利用できる。

医療

総合病院の他、内科、整形外科、皮膚科、耳鼻科なども充実。中学3年生までの医療費(保険診療分)の自己負担額を全額助成(食事療養費を除く)。

PickUP! 住まいの支援

公共交通沿線 住宅取得支援事業

まちなかや公共交通沿線で、一定水準の住宅を取得された方に対して、金融期間から借入額の3%を補助する制度。(上限や要件あり)

注目SPOT

富山キラリ

富山市ガラス美術館や図書館などが入る複合施設。

別院通り

古本屋・民芸品店など個性的なショップが集まる通り。要チェック!

富山市民に聞きました!



春は川沿いに満開の桜が見られるので、歩くのが楽しみ! 都会に比べ人混みが少ないので、まちなかでも歩きやすいです。(30代・女性)

1. 富山市の中心部を走る住民の足「セントラム」 2. ガラスや木材といった異素材が生きる「富山キラリ」は隈研吾の設計

お問い合わせ 企画調整課 ☎076-443-2277

WEB 富山市 www.city.toyama.lg.jp/

高岡市 たかおかし

ACCESS | 主要駅：高岡駅／新高岡駅
●あいの風とやま鉄道 ●北陸新幹線
●万葉線 ●JR 氷見線 ●JR 城端線

人口165,033 人／面積209.58km² 人口密度 幼3（私3）／保27（私15）／認21（私20）／小23／中11／義務教育学校1／高10（私3）／特支5



1. 移住者受入れモデル地域の金屋町では、移住した方が次々とお店をオープン 2. 万葉線の沿線では、生活に必要なものが全て揃う

ものづくりの技が息づく、歴史文化都市

県西部の交流拠点である高岡市。開町（約 400 年前）以来、銅器や漆器などのものづくりが盛んです。伝統を生かしながら、現在の暮らしにマッチするデザイン性の高いクラフト商品が次々と発表され、注目を集めています。まちの中心には緑いっぱいの高岡古城公園があり、自然や歴史・文化が感じられます。

買い物物

「イオンモール高岡」は、専門店が 200 店以上で北陸最大級。スーパー等も多く、まちなかでは徒歩圏内で生活必需品が手に入る。

子育て

産後ケアの実施や高校生・大学生等向けの奨学金制度など、手厚い支援がある。子育て専用サイト・アプリ「ねねっただかおか」に、情報をわかりやすく掲載。

医療

4つの総合病院があり、高度な医療に対応。平日の夜間や休日（日曜・祝日）などの急病者に対する拠点「高岡市急患医療センター」があり、緊急医療体制も◎。

PickUP! プロジェクト

スタートアップ支援施設「TASU」

コーディネーターが起業・創業をサポート！カフェやコワーキングスペースとして利用できるシェアラウンジ、スタディスペースが一体となった訪れやすい空間です。

注目SPOT

高岡市美術館
「高岡市 藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー」も併設！

おとぎの森公園
東京ドーム 2.5 個分もの広さ。巨大遊具や屋内ふわふわドームが人気。

高岡市民に聞きました！



小さな企業や商店が元気にがんばっている印象です。遅くまで開いている飲み屋さんが駅前にたくさんあって嬉しい♪（20代・女性）

お問い合わせ 企画課 ☎0766-20-1101

WEB あっ、たかおかで暮らそう！ takaokalive.jp/

射水市 いみずし

ACCESS | 主要駅：小杉駅
●あいの風とやま鉄道
●万葉線

人口91,067 人／面積109.44km² 人口密度 幼1／保21（私10）／認11（私10）／小16（私1）／中6／高3



1. 新湊地区を流れる内川。人と川の暮らしがとても近い 2. 市内小学校 6 年生に提供される「カニ給食」

海・まち・里山 暮らしが選べるベッドタウン

富山市と高岡市の間にあり、アクセスもよくベッドタウンとして人気。商業施設、子育て施設、高等教育機関などが充実しており、若い世代の流入が多いまちです。半径約 7 km の市域に海・まち・里山があり、湊町情緒漂う「内川」エリアや、シロエビやベニズワイガニが有名な「新湊漁港」など見どころ多数。

買い物物

鮮度抜群・種類豊富な魚が並び、品揃えよいスーパーのほか、コンビニも市内全域に。会員制スーパーのコストコも魅力の一つ。

子育て

子ども子育て総合支援施設「キッズポートいみず」で、それぞれの段階において切れ目ない支援を実施。不妊治療を受けているご夫婦への補助など支援も充実。

医療

病院 6 ヶ所（大型総合病院 2）、診療所 40 ヶ所。富山・高岡の中間にあるので両市の大型病院にも行きやすい。救急車が出動できるポイントも 4 ヶ所と多い。

PickUP! プロジェクト

学びがもっと楽しくなる！

小学生の保護者を対象として、親子で楽しみながら学べる体験型のスクールや、意欲ある中学生には、市ゆかりの事業家のもとで社長体験など、特色ある学びが。

注目SPOT

県民公園太閤山ランド
水と緑に囲まれた公園。プールやピクニック広場、「こどもみらい館」など充実。

大島絵本館
約 1 万冊の絵本を收藏。原画展の行われるギャラリーも！

射水市民に聞きました！



古民家リノへのお店がどんどんできて新湊・内川沿いや、のどかな小杉旧街道周辺など、町並みから歴史の息づかいを感じます！（20代・女性）

お問い合わせ 観光・定住課 ☎0766-51-6676

WEB 射水で暮らす Live in Imizu www.city.imizu.toyama.jp/iju/

魚津市 うおづし

ACCESS | 主要駅：魚津駅
●あいの風とやま鉄道
●富山地方鉄道本線

人口39,655 人／面積200.61km² 人口密度 幼1／保4／認8（私8）／小5／中2／高4（私1）



1. 水族館や遊園地などの多彩な施設がある総合公園「みらパーク」 2. 町部から車で 10 分の距離にある片貝山ノ守キャンプ場

自治体名に恥じない、「魚」がピカイチのまち

ホタルイカやカワハギ、ベニズワイガニなど、富山湾の海の幸が溢れる「魚」のまち・魚津市。海と山の距離が非常に近く、四季折々の豊かな自然を満喫できることに加え、市街地には生活に必要な施設や店舗が揃っているため、「田舎暮らし」を「不便なく」楽しむことができる街です。

買い物物

大型ショッピングセンターや全国チェーンの飲食店が多数立地していることに加え、鮮魚・果樹の直売所や職人が腕を振るう居酒屋、アパレル店も充実。

子育て

1 歳児以上の全ての児童にかかる保育料・副食費が無料。第 2 子以降の 0 歳児にかかる保育料も無料。保育所等を利用せずに家庭で育児をする世帯に応援金を支給。

医療

18 歳の年度末まで医療費無料。不妊治療の助成として、治療費の保険診療に係る自己負担分の助成等を行っている（一般・特定・男性不妊）。

PickUP! プロジェクト

魚津市移住体験つなぐるツアー

移住希望者がおくたい生活を実現するために、仕事や住まいや体験プログラムを繋げるツアーを行っています。詳しくは魚津市定住応援サイトをご覧ください。

注目SPOT

しんきろうロード
魚津の海岸線を走る道路。春は蟹気候の発生を待つ大勢の人で賑わう。

埋没林博物館
国の特別天然記念物「埋没林」を展示。併設のカフェも人気！

魚津市民に聞きました！



「魚津水族館」や「ミラージュランド」など子供も大人も楽しめる遊び場がたくさん。果樹園も多いです！（40代・男性）

お問い合わせ 地域協働課 ☎0765-23-1095

WEB そうだ、魚津に住もう。 uozu-sumitai.jp/

氷見市 ひみし

ACCESS | 主要駅：氷見駅
●JR 氷見線

人口43,765 人／面積230.54km² 人口密度 幼0／保5（私2）／認8（私7）／小9／中4／義務教育学校1／高1



1. 里海・里山の豊かな恵みを両方受け取れる 2. 日本各地の海浜植物を中心に植栽展示する「海浜植物園」子ども大人も一緒に遊べる

海と山が近い地形が生み出す、多様な暮らし

富山湾越しに立山連峰が見える美しい風景が自慢の氷見市。定置網漁で栄えた漁師町を中心に、三方は山に囲まれています。鮮魚や水産加工品はもちろん、野菜や山菜なども揃う贅沢な食文化は、まさに「食の宝庫」。近年は UIJ ターン者による起業が続き、昔ながらの文化と新しい文化の融合が楽しめます。

買い物物

地元食材を並べる産直コーナーのあるスーパーが多数。鮮魚店も多く、会話をしながら「キトキト」の魚が手に入る。農産物直売所には珍しい野菜や食料品も。

子育て

妊娠～子育てまで包括的に支援を行う施設や、妊娠・出産後の祝い金の支給、1 歳以上の保育料無料など支援体制を強化。保育所では氷見産炊き立てご飯を提供。

医療

市内には病院 4 所、診療所は 31 所。高校 3 年生相当までは医療費無料で、不妊・不育治療、ひとり親世帯への助成制度も行う。

PickUP! プロジェクト

氷見市 IUJ 応援センター「みらいエンジン」

住まい、仕事の個別相談はもちろん、氷見の暮らしを具体的にイメージできるよう WEB サイトで情報発信を行う相談窓口。オーダーメイドの暮らし体験ツアーやオンライン相談も実施中。

注目SPOT

ヒラク
地域おこし協力隊が中心となって作り上げたコミュニティスペース。

BREAKFAST
定期的に開催されるマーケットイベント。市内外の飲食店や雑貨店が出店。

氷見市民に聞きました！



海岸線沿いの道路は歩くのもドライブするのも爽快感たっぷり最高です。JR 氷見線からの眺めも注目です！（30代・男性）

お問い合わせ 氷見市 IUJ 応援センター「みらいエンジン」☎0766-54-0445

移住定住推進課 ☎0766-74-8190

WEB 氷見市 IUJ 応援センター「みらいエンジン」 himi-iju.net/

滑川市 なめりかわし

ACCESS | 主要駅：滑川駅
●あいの風とやま鉄道
●富山地方鉄道

人口32,863 人／面積54.62km² 人口密度 600 人／km² 幼1（私1）／保8（私6）／認6（私6）／小7／中2／高1



1. 多くの親子連れでにぎわう「東福寺野自然公園」のふわふわドーム 2. 山側から望む市街地と富山湾

穏やかな自然に囲まれ、子育てしやすいまち

県のほぼ中央に位置し、富山市中心市街地や近隣市町村へもアクセス抜群の滑川市。「子育て応援宣言」を掲げ、子育て世代への支援や施設も充実しています。滑川沖はホタルイカの名産地。年間を通して豊富な海産物に恵まれています。山側エリアには自然と触れ合える公園もあり、のびのびと豊かな暮らしができます。

買い物

市内には大きなスーパーが多数あり鮮度も抜群。家電量販店や書店、衣料品店、家具販売店など日常生活に必要なものはほとんど揃う。

子育て

高校生までの医療費助成、第1子保育料半額や、第2子以降保育料完全無償化に加え、おむつ購入券も配布。子ども未来サポートセンターは相談支援を実施。

医療

病院2ヶ所、診療所21ヶ所（医業13、歯科医業8）。市内や近隣の総合病院にもアクセス良く安心。通院・入院ともに高校生までの医療費を無料としている。

PickUP! プロジェクト

子どもの健やかな成長を第一に考えます！

木材を使った温もりある児童館をはじめ、子ども図書館、公園など子どものための施設が充実。延長保育や休日保育などの特別保育や放課後児童対策にも注力。

注目SPOT

滑川市民交流プラザ
山と海を見渡せる絶景展望風呂や眺望の良いレストランも。

東福寺野自然公園
標高300mの台地に広がる自然豊かな公園。バーベキューもできる。

滑川市民に聞きました！



滑川で田園越しに望む立山連峰は、県内屈指の眺望として誇れます！海に沈む夕日を見に海岸を散歩すること。 (30代・女性)

お問い合わせ 企画政策課 ☎076-475-2119

WEB 滑川市 www.city.namerikawa.toyama.jp/

黒部市 くろべし

ACCESS | 主要駅：黒部駅／黒部宇奈月温泉駅
●あいの風とやま鉄道
●北陸新幹線 ●富山地方鉄道

人口39,802 人／面積427.96km² 人口密度 93 人／km² 幼1／保11（私4）／認3（私2）／小9／中2／高1／特支1



1. 田園風景のなかに佇む「黒部宇奈月温泉駅」 2. わき出す清水（しゅうず）は生活の一部となっている

アクセス良好！ド田舎じゃないちょっどいいまち

宇奈月温泉、黒部峡谷など、観光地として国内外から多くの人が集まる黒部市。海・山・平野・市街地と住むエリアを選ぶことができ、多様な暮らし方を実現できます。首都圏へのアクセスは2時間半。近年は公共交通に力を入れ、コミュニティバスや無料公共自転車の活用等、車がなくても生活できるまちを目指しています。

買い物

地域のスーパーでは、朝どれの新鮮な魚を安価で購入できる。衣類、書籍、食料品、日用品など、生活必需品が一通り揃うショッピングセンターも点在。

子育て

「黒部市子育て支援センター」など、子育て支援センターが市内に2か所あり、子育て中のママたちの交流の場となっている。

医療

市民病院には小児科医、産婦人科医が常勤で配置され、ハイリスク出産にも対応可能。また、子ども医療費が高校生世代まで無料。

PickUP! プロジェクト

黒部市地域おこし協力隊による市内どこでもアテンド

移住をする際に気になる素朴な疑問や不安を払拭するため、黒部市地域おこし協力隊が中心となって、住居など生活環境を案内しながらサポート。

注目SPOT

魚の駅生地
朝市を毎日開催！新鮮な魚の直販施設で、黒部の名水を使った足清水も。

富山地方鉄道の電車が走る景色
大自然の中、レトロでかわいいう電車が走る景色は地域の癒し。

黒部市民に聞きました！



市内の至る所に清水（湧き水）があり、飲料水に普段使っています！ (30代・男性)

お問い合わせ 地域協働課 ☎0765-54-2111

WEB KUROBEST www.kurobeiju.com/

砺波市 となみし

ACCESS | 主要駅：砺波駅
●JR 城端線

人口47,236 人／面積127.03km² 人口密度 372 人／km² 幼1／保2／認10（私6）／小8／中4／高2／特支1



1. 日本一の大きさを誇る砺波平野の散居村 2. 田園の中の伝統家屋「アズマダチ」

まちと自然が共存する「便利な田舎」

商業施設や医療施設が充実した市街地と、散居村を筆頭に自然豊かな農村や里山が隣り合って共存する、農村ののどかさ都市の利便性が調和した「ちょっどいい田舎」。農村の原風景である、家々が点在する散居村には「アズマダチ」などの伝統家屋が残っています。地域行事や祭りが息づくあたたかい土地柄が特長。

買い物

中心部の市街地には大型ショッピングセンター、スーパー、家電量販店などの商業施設が集中。駐車場も広く、子供と一緒に荷物の心配なく買い物ができる。

子育て

妊娠から子育て、就学までの切れ目のない支援を整備。また、子育て支援アプリ「となみっ子ナビ」で、子育てに役立つ情報を配信。

医療

市内の病院は6ヶ所、診療所は37ヶ所。「砺波医療急患センター」では、内科・小児科の時間外診療を受け付けており、子供の急な発熱などにも対応。

PickUP! プロジェクト

となみ暮らし応援プロジェクト

新たに移住定住を希望する転入世帯等を対象に、住宅購入支援や家賃支援、三世帯同居世帯支援、空き家利活用支援等を実施。砺波市に居住するきっかけや住み続けてもらうための支援の強化。

注目SPOT

風の丘公園
飛行船型の複合遊具がシンボルの公園。ボルダリングも楽しめる。

散居村展望広場
散居村を一望できる広場。田植え前は金色に輝く砺波平野が目の前に。

砺波市民に聞きました！



地域愛の強い住民が多く、助け合って生活をしています。おいしい水に育てられた食べ物やお酒に大満足です！ (20代・男性)

お問い合わせ 市民生活課 ☎0763-33-1172

WEB やっぱり砺波で暮らそう。 www.tonami-life.net/

小矢部市 おやべし

ACCESS | 主要駅：石動駅
●あいの風とやま鉄道

人口28,469 人／面積134.07km² 人口密度 212 人／km² 幼0／保2／認6（私3）／小5／中4／高3



1. メルヘン建築の一つ、大谷中学校 2. 宮島峡の一の滝、富山県指定天然記念物「おうけつ」を見ることができる

北陸の中心。幅広い生活スタイルが可能

富山県の西の玄関口として、金沢市・富山市へは車・電車どちらでもアクセスしやすく、通学・通勤、レジャーにおいて幅広い選択ができます。景観が美しい稲葉山や宮島峡などの豊かな自然、源平合戦の舞台となった倶利伽羅峠などの歴史的名所や、国内外の有名建築の外観をモチーフにしたメルヘン建築が見所です。

買い物

スーパーや道の駅、ホームセンター、ドラッグストアが充実しており、日常の生活に苦勞することはない。

子育て

市のシンボル・クロスランドタワーの周辺は芝生が広がり、子供が遊べる大型遊具もある。屋根付きの休憩スペースもあり、1日遊べる。

医療

医療機関は28か所。医療費は、満18歳年度末まで入院・通院ともに無料。インフルエンザ予防接種費用の助成もある。

PickUP! プロジェクト

移住コンシェルジュ

移住希望者のお手伝いをするため、移住相談や市内の案内、移住イベントでの市のPRを専門的に行う職員を市役所定住支援課に配置。お気軽にご相談ください。

注目SPOT

薄氷本舗五郎丸屋
創業200年超の老舗和菓子店。デザイン性の高い和菓子がたくさん。

三井アウトレットパーク北陸小矢部
北陸地方唯一のアウトレットパーク。観覧車からは砺波平野や北陸新幹線が。

小矢部市民に聞きました！



東京・大阪・名古屋の三大都市圏はどこでも3時間圏内で着きます！2拠点生活も楽しめるちょっどいい街です。 (30代・男性)

お問い合わせ 定住支援課 ☎0766-67-1760

WEB おやべで暮らそう！ www.city.oyabe.toyama.jp/ijyu/



1. 菅沼合掌造り集落で行われる「春祭り」での親子獅子
2. 「福野夜高祭」は 2017 年にユネスコ「プロジェクト未来遺産」に登録

文化と伝統を大自然の中で感じる

世界遺産の五箇山合掌造り集落をはじめ、城端曳山祭りや井波の木彫刻など個性豊かな村やまちが集まる市。それぞれの土地に受け継がれてきた文化があり、古き良き日本を感じられる暮らしができます。また、県西部 5 市や富山市、金沢市へのアクセスも良く、休日には買い物やレジャーを楽しめます。



買い物

全国展開のショッピングセンターはないが、土地でとれる新鮮な食材がスーパーに並ぶ。生産者の顔が見える、地場産のコーナーがあるのも魅力。



子育て

子育て支援アプリ「なんと Hug」で安心子育て！一対一の相談機能、子育て世代同士の交流掲示板、必要な情報が自動で届くなど、子育てを全面的にサポート。



医療

病院・診療所は 5 ヶ所。高校 3 年生までの医療費は全額助成。一定の所得基準を満たす世帯の高校生の通学定期券購入費や医療費を助成。

PickUP! プロジェクト

住みたい南砺応援金

市外から転入し 5 年以上住み続ける意思がある方に、要件に応じて応援金を交付。U ターン応援金 10 万円×3 年、IJ ターン応援金 5 万円×3 年など。

注目 SPOT

桜ヶ池公園

スケート場、ボート、バーベキュー、温泉…アウトドアを楽しむならここ！

スキー場が多い

市内にスキー場が 3 つも！仕事や学校帰りにナイターに滑りに行ける。

南砺市民に聞きました！



獅子舞や太祭りなど年間を通して多くの行事があるため住民同士で交流ができ地域のつながりが強く感じます。(20 代・男性)

お問い合わせ

南砺で暮らしません課

☎ 0763-23-2037

WEB

なななんと 南砺市移住ガイド

www.kurashi.city.nanto.toyama.jp/



1. 図書館を併設した越中舟橋駅
2. 「オレンジパーク舟橋」内の、水汲みポンプのある水遊び場

子育て世代が大集合！子どもが主役の小さな村

富山市街地まで車で 20 分、電車で 15 分とアクセスの良い県中心部に位置する「日本一小さな村」。役場、駅、学校など主要施設が 1km 圏内にコンパクトに集まっている。年少人口割合で全国 1 位になったこともあるほど子育て世帯が多く、活気あふれる富山市のベッドタウン。



買い物

村内の個人商店では新鮮な魚介類が手に入るほか、立山町との隣接地には大型ショッピングセンターが点在。富山市へのアクセスも良く、買い物先の選択肢は多数。



子育て

子育て共助のまちづくりモデル事業に取り組んでいる。京坪川河川公園周辺では、小学生を「こども公園部長」に任命するなど、地域住民をまきこんだ施策に挑戦中。



医療

村内に医療機関はないが、隣接する市や町の小児科開業医院、総合病院は多数あり、その距離は車で 10 分程度。認定こども園での病児・病後児保育も実施。

PickUP! プロジェクト

「オレンジパーク舟橋」で住民企画イベントを実施

村中心に位置する公園。芝生が広がる公園で、夕日がきれいに見える。大人から子供まで、地域の人などで企画した数々のイベントを開催している。

注目 SPOT

舟橋村立図書館

床暖房や授乳室も完備。本の読み聞かせが人気。

舟橋村子育て支援センター「ぶらんこ」

保育スタッフ常勤。楽しい雰囲気の中、子育て世代の交流の場に♪

舟橋村民に聞きました！



村全体が子どもを大切にす価値観に包まれているので、安心して子育てができます！（30 代・男性）

お問い合わせ

総務課

☎ 076-464-1121

WEB

舟橋村

www.vill.funahashi.toyama.jp/



1. 町のシンボル「劔岳」と富山地方鉄道本線
2. お盆には上市川河川敷で先祖の霊を迎える「しょうらいこ」が行われる

北アルプス「劔岳」の恵みと森林に癒されて

北アルプスの名峰「劔岳」のふもとに位置する町。山々のもたらす恵みがこの町の活力源で、トレッキングや森林セラピーなども楽しめます。時には野生の動物が平野部においてくることもある自然豊かな土地ですが、役場から半径 1km 以内に病院や金融機関等が揃っており、富山市中心部へのアクセスも良好です。



買い物

役場を中心に半径 1km 以内の場所に、総合病院や金融機関、生活に必要な商業施設が揃っている。スーパーやコンビニエンスストア等も充実。



子育て

保育料を軽減するため、第 2 子半額、第 3 子以降は無料に（所得制限なし）。また新生児に対し、20,000 円分のおむつ購入券も配付している。



医療

町内の病院は 1 ヶ所、診療所は 13 ヶ所。子育てに必要な、産科や小児科を設置しているほか、地域の医療機関と密接に連携し、地域包括ケアを推進している。

PickUP! プロジェクト

0 円空家バンク

空家を譲りたい方と低廉な空家に住みたい方の双方を結び付ける制度。提供者には相続及び不用品の処分費用で各 5 万円、取得者には居住開始に要する費用に定額 50 万円の補助あり。

注目 SPOT

上市町こどもの城

「あそぶ・つくる・まなぶ」がテーマの様々なお部屋を楽しめる。

あさひの郷公園

「水と緑」をテーマに整備された公園。ふわふわドームなどの大型複合遊具が設置されている。

上市町民に聞きました！



劔岳のふもとに位置しているので、劔岳が県内で最も美しく見られる町！自慢できます！（40 代・女性）

お問い合わせ

企画課

☎ 076-472-2473

WEB

上市町移住・定住ポータルサイト かみスイッチ

<https://iju-kamiichi.com/>



1. 商店街を踊り歩く「立山まつり町流し」
2. 豊かな自然と手づくり品を満喫できるイベント「立山 Craft」

立山連峰に抱かれる自然豊かな町

立山連峰のふもとに位置しながら富山市に隣接し、中心市街地まで公共交通・自家用車ともに約 30 分と、自然の癒しと利便性が両立しています。町民の 3 割が富山市で就業しており、「住まいは田舎、仕事は県中心部」といった暮らしが可能。自然を満喫できるお出かけスポットも多数あり、のびのびと子育てできます。



買い物

商店街には鮮魚や衣料品等の個人商店や賑わいの拠点「まちなかファーム」が並ぶ。また、平坦地にはスーパーが複数点在し、中には大型店も。



子育て

生後 6 ヶ月～3 歳の子どもを祖父母が保育する場合に補助金を支給する「孫守り推奨補助金」の制度など、共働き家庭を手厚くサポート。



医療

高校 3 年生までの子どもの医療費を全額助成、こどもインフルエンザ予防接種費用助成などの制度を設けている。

PickUP! プロジェクト

立山町定住促進事業補助金

取得した住宅のリフォームや新築工事を行う場合に、工事費用の一部を補助。要件及び上限あり。最大 120 万円（加算を含む）。

注目 SPOT

立山町まちなかファーム

米粉パンや、立山ブランド特産品を販売。

グリーンパーク吉峰

森林の中の散策路やパークゴルフ場、バーベキュー場、温泉宿泊施設がある。

立山町民に聞きました！



富山市街地から車で 20 分走らせただけで、あつと言う間に田園風景が広がります。最近はおしゃれなお店が続々オープン！（40 代・女性）

お問い合わせ

企画政策課

☎ 076-462-9980

WEB

立山暮らし

www.town.tateyama.toyama.jp/teijyu/



入善町

にゅうぜんまち

ACCESS | 主要駅：入善駅
●あいの風とやま鉄道

人口 22,942 人／面積 71.25km² 幼 0／保 6／認 0／小 6／中 2／高 1



1. 大型遊具が人気の中央公園 2. 町の特産品は日本一大きな「入善ジャンボ西瓜」

水の恵みがあふれ、のんびり暮らせるまち

北アルプスと日本海に囲まれた、黒部川扇状地に広がる町。清らかで豊富な地下水に恵まれており、生活から工業用まで幅広く利用されています。都市公園面積は全国平均の約 2.5 倍で、特に大型遊具を設置した中央公園が大人気。併設される「わくわくドーム」は、雨天でも子どもがのびのび体を動かせます。

買い物

ショッピングセンターやスーパーがあり、新鮮な食材が豊富。ドラッグストアや家電量販店、コンビニもあり、日常生活に不便はなし。

子育て

妊娠祝い金や子育て支援金のほか、出産準備ギフトボックス、保育所の紙おむつサブスク導入など、切れ目のない子育て支援は県内トップクラス。

医療

病院 2ヶ所、診療所が 10カ所。お子さんが 18 歳になる年度末まで、医療費の自己負担分を全額助成。不妊・不育症治療費は 9 割助成で限度なし。

PickUP! プロジェクト

「入善 UI サポートセンター」が移住を丁寧に支援します！
就業や居住を支援して移住をサポート。空き家情報や定住促進住宅（賃貸）を紹介するほか、町内見学も実施中。移住体験ツアーにもぜひご参加を。

注目 SPOT

カキ料理レストラン 牡蠣ノ星
海洋深層水で浄化したカキを召しあがれ。

下山芸術の森 発電所美術館
リノベーションされた大空間でアートを体感できる。

入善町民に聞きました！

民間投資による洋上風力発電の風車が町の新たなシンボルに。日本海に沈む夕日とのコラボは必見です。(30代・女性)

お問い合わせ 入善 UI サポートセンター ☎ 0765-72-3841
WEB 水の町入善暮らし www.town.nyuzen.toyama.jp/iju_teiju/



朝日町

あさひまち

ACCESS | 主要駅：泊駅
(あいのトキめき駅)
●あいの風とやま鉄道

人口 10,916 人／面積 226.30km² 幼 0／保 3／認 0／小 2／中 1／高 0



1. チューリップ、菜の花、桜、残雪の朝日岳が織りなす「春の四重奏」
2. 海も山も近いコンパクトなまち

助け合い×地域＝ありがとうの好循環

県の東端、山と海がとても身近にある町です。「余白」を楽しめる過疎の町でもあり、季節によっては長い海岸線を一人占めなんてことも。みんなで助け合う「お互い様」の気持ちで、自然と「ありがとう」が生まれる優しい町です。

買い物

スーパーや 100 円均一のお店が入るショッピングセンターやドラッグストア、コンビニ、ホームセンターやガソリンスタンドがあり、日常の買い物は済ませられる。

子育て

朝日町オリジナルの出生届・誕生記念品・誕生祝い金や、家庭で子育てする世帯に対しての応援金など手厚い支援が。「あさひ DE 子育てアプリ」で最新情報発信中。

医療

総合病院 1ヶ所、病院が 1ヶ所、クリニックが 2ヶ所。0 歳から高校生世代まで、医療機関への入院・通院の保険診療医療費が無料。

PickUP! プロジェクト

大勢の地域おこし協力隊員が活動している町
受け入れを積極的に行っており、8 名（令和 5 年 8 月）が在籍！農業を中心に自身の得意分野を活かし町内で活躍している。

注目 SPOT

ヒスイ海岸
砂利浜の海岸線が広がる。通年でヒスイ探しや釣り、夏は海水浴ができる。

バタバタ茶伝承館
地域住民の集いの場。「バタバタ茶会」の雰囲気を感じることができる。

朝日町民に聞きました！

人思いな町民の皆さんが暖かく迎えてくれます。ヒスイ海岸でヒスイを見つけたときは、興奮がおさまらない！（20代・男性）

お問い合わせ 移住定住拠点施設こすぎ家 ☎ 0765-83-3453
WEB 朝日町移住定住サイト www.town.asahi.toyama.jp/iju

市町村別 支援制度早見表

	住宅支援				子ども医療費助成		保育料軽減・子育て支援					不妊治療費等			ひとり親支援	仕事					その他	
	取得支援	リフォーム支援	家賃補助	その他	中学生まで	高校生世代まで	保育料軽減	出産祝金	出産支援	予防接種助成	その他	不妊治療	男性不妊治療	不育症治療	ひとり親家庭への支援	就労支援	就労支援	農林水産業への支援	起業・創業・開業	空き店舗等活用	その他	その他
富山市	🏠	🏠	🏠		👨‍🎓		🍼		🍼		🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧	👜	👜	👜	👜			🌟
高岡市	🏠	🏠			👨‍🎓	👨‍🎓	🍼		🍼		🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧	👜	👜	👜	👜	👜		🌟
射水市	🏠		🏠	🏠		👨‍🎓	🍼	🍼	🍼	🍼	🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧	👜	👜	👜	👜			
魚津市	🏠	🏠	🏠		👨‍🎓	👨‍🎓	🍼	🍼			🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧	👜		👜	👜			
氷見市	🏠	🏠	🏠		👨‍🎓	👨‍🎓	🍼	🍼	🍼	🍼	🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧	👜	👜	👜	👜	👜		🌟
滑川市	🏠				👨‍🎓	👨‍🎓	🍼		🍼	🍼	🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧		👜	👜	👜			
黒部市	🏠	🏠	🏠		👨‍🎓	👨‍🎓	🍼	🍼			🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧	👜		👜	👜			🌟
砺波市	🏠	🏠	🏠		👨‍🎓		🍼				🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧		👜		👜			🌟
小矢部市	🏠	🏠		🏠	👨‍🎓	👨‍🎓	🍼	🍼	🍼	🍼	🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧	👜	👜	👜	👜	👜		🌟
南砺市	🏠	🏠	🏠		👨‍🎓	👨‍🎓	🍼	🍼	🍼	🍼	🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧	👜	👜	👜	👜	👜		🌟
舟橋村	🏠	🏠	🏠		👨‍🎓	👨‍🎓	🍼	🍼		🍼	🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧							
上市町	🏠	🏠	🏠	🏠	👨‍🎓		🍼	🍼	🍼	🍼	🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧	👜	👜	👜	👜	👜		🌟
立山町	🏠	🏠		🏠	👨‍🎓	👨‍🎓	🍼		🍼	🍼	🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧	👜			👜	👜		🌟
入善町	🏠	🏠	🏠		👨‍🎓	👨‍🎓	🍼	🍼		🍼	🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧	👜	👜	👜	👜			
朝日町	🏠	🏠	🏠	🏠	👨‍🎓	👨‍🎓	🍼	🍼	🍼	🍼	🍼	🌱	🌱	🌱	👨‍👩‍👧	👜	👜	👜	👜			🌟

詳しくは富山県移住・定住促進サイト「くらしたい国、富山」や、各市町村のウェブサイト・担当窓口へお問い合わせください。