

変える、還る、帰る、暮らし、

富

*Kaette
Korare,
Toyama*

山ぐらし
のしおり



ゆとりがあふれる、
富山の暮らし

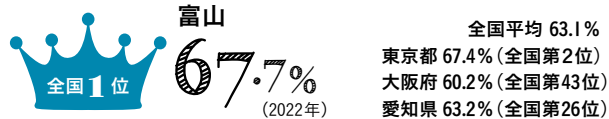




ゆとりがあふれる、 富山の暮らし

働きやすい

若者の正規雇用者の割合は全国1位！



住まいはゆったり安心価格

持ち家率
が高い！



家賃は安心価格！

民営住宅の家賃 (1ヶ月・坪あたり)



子育てしやすい

保育所待機児童ゼロ！



学力調査の結果がよい！

全国学力・学習状況調査 (2021)

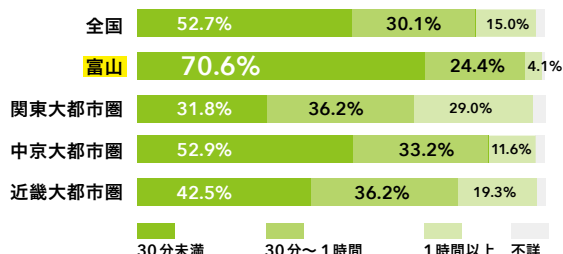
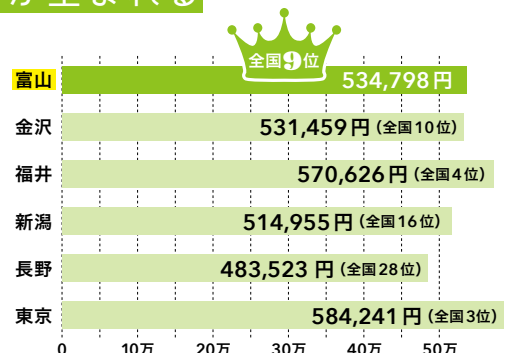


お金と時間のゆとりが生まれる

可処分所得が高い！

■家計収入に関する指標《可処分所得》
(2人以上の世帯のうち、
勤労者世帯の実収入 (1か月))

出典：総務省「令和5年家計調査」



通勤時間は
7割が30分未満

出典：総務省「平成30年住宅・土地統計調査」

先輩にききました

The Way to Toyama



四季の移ろいを感じる山で ゆるやかな暮らしを楽しむ

おおさき たけし くみこ
大崎 豪史さん・久美子さん

住まい 富山市 大沢野

仕事 農業/会社員

2016年、千葉からエターン

千葉でサラリーマンをしていた大崎さんは、とあるイベントで、富山市で有機栽培に取り組む農業法人・土遊野の河上さんと出会います。「若手が活躍できる第一次産業に興味を持ち始めた時期でした。河上さんの堂々たるプレゼン姿に目を奪われました」。縁もゆかりもない富山で農業を学ぶ決意をした大崎さんは、半年間土遊野に勤務。その後は一度千葉に帰るも、再び富山に戻り、現在は米作りや養鶏、野菜作りに奮闘する毎日を送っています。

大崎さんの移住から約2年後には、大阪出身の久美子さんも結婚を機に富山へ。「田舎暮らしに憧れていたこともあり、移住に抵抗はありませんでした。夜も早く寝るようになり、大阪にいた頃よりずっと健康的な生活です。」と笑顔の久美子さん。消防団や地域の集まりなどにも積極的に参加しているそう。自然に溶け込み、楽しながら暮らす姿は地域をも元気にしています。



山暮らし



富山市大沢野

正直、富山暮らし、どうですか？

ここは **GOOD!** 出費が少ない!

近所に飲食店やコンビニがないため、無駄な出費が少なくていいです。飲み会は近所のお家でやるので、交際費がぐっと減りました。都会では毎日通っていたコンビニにも、今では行くのが面倒に感じます。

ここは **BAD...** 春の大風が強すぎる!

山に住んでいるので、周りに遮るものがなく風が強い。特に4月に吹く大風の時はビニールハウスが飛ばすこともあり、復旧に大変苦労した思い出も。



海暮らし

氷見市



県外での経験があつてこそ、 この場所の豊かさが分かる

うがい こ
鵜飼 ひろ子さん

住まい 氷見市

仕事 ヨガ・呼吸法・瞑想講師

2009年 氷見へエターン



正直、富山暮らし、どうですか？

ここは **GOOD!** ご飯がおいしい!

富山は食材が豊かで、新鮮です。調理がシンプルでも家ではおいしい食事が作れるし、一見普通の大衆食堂も食べてみるとびっくりするくらい美味しい! 氷見はご飯屋さんが多いのも嬉しいですね。

ここは **BAD...** ちおとした買い物車が必要

最近では八百屋や商店が減り、大型スーパーばかり。車がないと買い物は不便です。年を重ねた時の買い物を考えると心配ですが、最近では移動販売スーパーもあり、それを利用するのもかも?と未来を想像しています。

高校卒業後、進学を機に関西で暮らし始めた鵜飼さん。旦那さんとともに、千葉や大阪などの暮らしを経て、氷見へエターンしました。「正直住まいのような気持ちで氷見に戻ったんです。だけど、仕事で東京にいた主人が、家と氷見を行き来しているうちに、氷見の雰囲気や食事に惚れてしまっただけ…。」氷見には鵜飼さんの両親が在住しており、住まいや子育ての面で頼れることや、海や山が近くにある環境も影響し、自然に移住へと気持ちが動いていきました。

現在は海のすぐ近くの実家で暮らしている鵜飼さん一家。小さい頃から海や魚がそばにある環境で育った鵜飼さんは、今もちょっとした時間に子どもと散歩したり、砂浜で相撲をとったりして氷見の海を楽しんでいます。「氷見を一度離れたことが、氷見の豊かさ、あたたかさを教えてくれました」。



正直、富山暮らし、どうですか？

ここは **GOOD!** 自宅から眺めが最高！

一軒家をリノベーションし、夫婦と息子2人で暮らしています。毎日朝焼けに染まる立山連峰を望み、反対側には富山湾が見えます。薪を割って、ストーブを焚いて焔を眺めるのも何とも贅沢な時間です。

ここは **BAD...** みんな真面目にフライング

朝7時に集まって公民館の掃除！7時に行くと、もう半分くらいは終わっています。6時半に行くと、もうみんなで掃除してる!!! 一体何時に行けばいいの!?!と、富山県民の真面目さに心の中でツッコんでいます。



富山でできた時間で、やりたいことと仕事が合致

さとう まさき
佐藤 将貴さん

住まい 立山町

仕事 会社員&起業

神戸市生まれ、2014年Iターン



夫婦ともに登山や大自然が好きで、いつかは田舎暮らしができたら…と思い描いていた佐藤さん。2011年の東日本大震災で当時住んでいた北関東も被害を受け、「人生は一度きり。やりたいことをやった方がいい」と強く感じます。映画「おおかみこどもの雨と雪」を見て富山を意識し、何度か富山を訪れる中、妻・みどりさんへ立山町地域おこし協力隊からスカウトがあり、移住を決意しました。

現在は立山町の企業に就職し観光に携わりながら、山道をマウンテンバイクで走り地域の歴史や文化を知る「里山マウンテンバイクツーリズム」を運営。草木が生い茂り使えなくなっていた大観峯の古い登山道の存在を知り、絶対面白い体験ができると確信した佐藤さんは、黙々と整備し2kmの道を復活させます。その姿を見て整備仲間も集まってきました。「富山に来て、やりたいことと仕事が合致しています。移住満足度は200%です!」

富山で暮らしたい!と思ったら… 移住へのSTEP

1 移住を考え始める

移住の目的はひとそれぞれ。富山でやりたいことをできるだけ具体的に想像してみましょう。どんな環境で、どんな生活を営むのか、はっきりすると、住む場所や家、仕事も探しやすくなります。

家族とも事前に相談しましょう。子どもや仕事のことなど、家族の将来についてじっくりと話し合い、みんなが納得した上で移住へのステップを進めましょう。

2 情報を集める

移住のイメージが進み、家族の気持ちもひとつになったら富山の情報を集めてみましょう。まずは、富山県の移住情報サイト「くらしたい国、富山」や就職サイト「とやまリターンガイド」をチェック。

また、関東や関西などで実施している移住に関する相談会やセミナーは、富山へ移住した人の体験談などを聞くチャンスです。各市町村の移住担当課に問い合わせて、その市町村が発行する移住パンフレットなどの資料を取り寄せることもできます。

3 富山に行ってみる

百聞は一見にしかず。ある程度情報を集めたら、ひとまず観光がてら富山を訪れてみましょう。県や市町村主催の富山のくらしを体験できるツアーも開催しています。仕事やくらしをイメージできる絶好の機会なので、ぜひ参加してみましょう。同じ場所でも季節によって見え方が変わります。春夏秋冬それぞれの季節に訪れると、年間を通した富山が体感できます。

2~4

富山くらし・しごと
支援センターに相談してみよう!

高低差 4000m

3000m級の立山連峰から水深1000mの富山湾まで、高低差4000mの大パノラマが広がります。

雪国だけど…

「北陸」と言っても緯度は北関東と変わりません。冬は意外に暖かく、積雪は近年少なくなっています。また、標高が高いほど雪が積もり、平地では比較的少なめ。雪かきなどの苦労もありますが、助け合うことで近所の人と仲良くなることも。

コンパクトな富山県

県庁所在地のある富山市から県内各地へは、ほぼ1時間以内で移動できます。

本州トップの豊かな自然

手つかずの自然を意味する“植生自然度”の割合は、北海道と沖縄県に次いで3番目に多いです。登山好きの人も多く、富山へ移住を決めた人の中には山が決め手！という人も少なくありません。

富山ってこんなところ

基本データ

人口 **1,034,814人**

面積 **4,247.58km²**

総務省「令和2年国勢調査」

県の大さは全国で33位。

市町村の数は15（10市4町1村）で、全国最少。

海の幸・山の幸が一度に！

寒ブリやホタルイカ、白エビなど富山湾で獲れる魚介類は全国的にも有名。また、山の幸、里の幸にも恵まれ、おいしいものがたくさん！移住した方の中には食の安全面から富山を選んだ人も。



シャイで熱い県民性！?

一見クールだけど、中に熱いものを秘めている。シャイ！

謙遜して「富山なんてなんもないちゃ〜」と言いがち

つかえん…
富山弁で「気になくていい、大丈夫」の意味



使える便利なカード
TSUKAENcha
つかえんちゃ

移住検討者が使えるカード。
レンタカーや宿泊体験施設などをお得に利用できます。

4 仕事・家を決める

移住したい気持ちが高まったら、いよいよ仕事や家探し。どちらを先に決めるかは年代や家族構成によってさまざまですが、家と職場の距離も考えながら決めましょう。

仕事の探し方

サイトや相談員を駆使しよう
求職者と県内企業とのマッチング支援サイト「就活ラインとやま」や、ハローワーク、富山くらし・しごと支援センターを利用してみましょう。

家の探し方

足を運び、自分の目で探そう
一戸建ての場合は市町村の空き家バンクや地域の人に聞いてみましょう。アパートの場合は、自分の住みたいエリアを多く管理する不動産屋を訪れてみましょう。

5 引っ越し

「TSUKAENcha」カードの特典の中に、引っ越し料金の割引も含まれています。

6 富山暮らしスタート

いよいよ富山県民の一員となり、暮らしが始まります。移住の際にもらえる助成金などは、入居日や住民登録した日から期限のあるものも多いので、早めに役場・役所に確認しましょう。

富山暮らし・しごとと支援センター

富山県への移住や UIJ ターン就職に関する総合窓口で、
東京（有楽町・飯田橋）、大阪、名古屋、富山に設置しています。
経験豊富な相談員がお待ちしております。お気軽にご相談ください！

☑ オンライン相談実施中！

顔を見て相談したいけど、相談窓口には
なかなか行けない…というみなさま、
ぜひご利用ください。（事前予約制）

- ・移住相談員による富山暮らしの相談
- ・富山暮らしの情報や体験ツアーのご案内
- ・イベントやセミナーなどの実施
- ・富山での現地案内、移住後の相談（富山オフィス）
- ・経験豊富なキャリアカウンセラーによる就職相談、職業紹介
- ・富山県内企業の求人情報の提供
- ・エントリーシートの添削や面接対策のサポート

有楽町オフィス

暮らし ☎ 080-8870-2456

しごと ☎ 070-2798-7878

社会人の就職相談はコチラ！

🕒 10:00～18:00 休月・祝日、年末年始
〒100-0006 東京都千代田区
有楽町 2-10-1 東京交通会館
NPO法人 ふるさと回帰支援センター内

名古屋オフィス

暮らし・しごと

☎ 070-2008-2721

🕒 8:30～17:15 休土・日・祝日、年末年始
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄 4-1-1
中ビル5階

飯田橋オフィス

しごと（学生）

☎ 0120-108-250

学生の就職相談はコチラ！

🕒 10:00～18:30 休土・日・祝日、年末年始
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-6-5
飯田橋駅東口ビル1階

富山オフィス

暮らし・しごと

☎ 076-411-9179

🕒 9:30～17:00 休日・祝日、年末年始
県内での現地案内など、ご予約をいただいた場合は
休日でも対応します。事前にご相談ください。
〒930-0805 富山県富山市湊入船町9-1
とやま自遊館2階

大阪オフィス

しごと ☎ 06-6147-2812

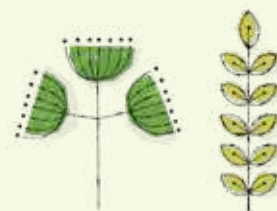
🕒 10:00～17:15 休土・日・祝日、年末年始
〒550-0004 大阪府大阪市西区靱本町 1-9-15
近畿富山会館2階 富山県大阪事務所内

暮らし ☎ 070-2008-2721

🕒 水～土曜日 10:00～18:00
（火曜日 11:00～17:15 は「しごと」同様
富山県大阪事務所で受け付けています）

休日・月・祝日、年末年始

〒540-0029 大阪府大阪市中央区本町橋 2-31
シティプラザ大阪1階
ふるさと回帰支援センター・大阪



友だち追加
はこちら



facebook

イベント情報・空き家バンク
追加情報など随時更新中！



🚄 新幹線・電車で

富山ー東京 2時間 8分
富山ー大阪 2時間 35分
富山ー名古屋 2時間 35分

✈️ 富山きとときと空港まで

富山ー東京
3往復/日 55分

🚗 高速道路で富山 I.C. まで

富山ー東京 4時間 50分 （関越自動車道 練馬 I.C.ー上越自動車道ー北陸自動車道）
富山ー大阪 4時間 15分 （名神高速道路 豊中 I.C.ー北陸自動車道）
富山ー名古屋 3時間 （東海北陸自動車道 一宮 I.C.ー北陸自動車道）

くらしたい国、富山

「くらしたい国、富山」推進本部
〒930-8501
富山県富山市新総曲輪 1-7
☎ 076-444-4496
2026.10

富山県
移住・定住促進サイト
「くらしたい国、富山」

