

# 体験しよう、富山暮らし



富山県移住・定住促進サイト  
**くらしたい国、富山**  
toyama-teiju.jp

## 富山県移住・定住促進サイト くらしたい国、富山

で、移住体験情報を入手しよう

移住体験イベントは、自分の力では出会えない人に出会えるチャンスです。ウェブサイト「くらしたい国、富山」ではイベントを随時紹介しています。各種 SNS (P.42) もお知らせが届くので便利です！

イベント情報のほか、実際に富山へ移住し活躍している方の移住体験談や、空き家情報、富山の豆知識など、移住に関するさまざまな情報を掲載しています。

＼こんなあなたはこちらもチェック！／

自分の気になっている  
場所へ行きたい！

### 現地案内

富山くらし・しごと支援センター 富山オフィスでは現地案内を承っています。まずはご予約ください！ **P.42**

自宅の近くで参加したい！

### 出張イベント

(東京、大阪 etc...)

オンラインイベントも  
多数開催！

農山漁村で、地域に根付いた暮らしがしたい！

## とやま帰農塾



2～3日間の滞在型農業体験を通して、農山漁村ならではの知恵や技術を学ぶことができます。富山県・市町村・心優しい各地域の皆さんが一体となって企画しており、新たな魅力が発見できる、充実したプログラム満載の田舎暮らし体験「帰農塾」です。

- ② 2泊3日…一般 20,000 円、学生 12,000 円
  - ① 1泊2日…一般 11,100 円、学生 6,800 円
  - ③ 5月～2月
  - ④ 黒部・笹川（朝日町）、瀬浦（氷見市）、井波・福光・五箇山（南砺市）、山田村・大長谷（富山市）、国吉（高岡市）、立山
- ※ 2023 年度実績です。内容は変更する可能性があります。

労働力の提供でノウハウを習得！

## とやま農務ステイ



1泊からの滞在農業で地域へ労働力の提供をしながら、更に掘り下げた技術を学ぶことができます。農業を始めてみたい人はノウハウを習得するチャンス！労働力の対価として食事や宿泊提供がある、新たな取り組みスタイル「とやま農務ステイ」です。

- ① 無料（但し、一部負担は要相談）
  - ② 1泊2日～地域が設定する期間
  - ③ 井波・福光（南砺市）、山田村（富山市）、五位（高岡市）
- ※ 2023 年度実績です。内容は変更する可能性があります。

お問い合わせ NPO 法人グリーンツーリズムとやま ☎076-482-3161 お申込み・詳細は [gt-toyama.net/](http://gt-toyama.net/)



## FACILITY

移住体験施設を提供している市町村もあります。お得に宿泊して、生活を体感してみましょう。



### 高岡市

町家体験ゲストハウス  
ほんまちの家



風情ある高岡の典型的な古町家をリノベーションしたゲストハウス。

お問い合わせ  
たかまち鑑定法人  
株式会社  
☎0766-22-3360



### 高岡市

移住体験施設  
さまのこハウス



歴史と文化が薫るまち、金屋町にある町家を改修した中庭つきの宿。

お問い合わせ  
さまのこハウス  
☎0766-75-8128  
運営：NPO 法人  
金屋町元気プロジェクト



### 射水市

移住交流体験施設  
天神の家



古くからの港町の風情を残す地域の生活を体験できる。

お問い合わせ  
NPO 法人  
水辺のまち新湊  
☎0766-82-2668



### 氷見市

町家の移住体験施設  
まちのトマル場



氷見の伝統的な町家をリノベ。町家改修のモデルルームで移住体験。

お問い合わせ  
氷見市 IJU 応援センター  
みらいエンジン  
☎0766-54-0445



### 氷見市

速川地区定住交流センター  
Bed&Kitchen SORAIRO



里山のカフェ & ゲストハウス。  
お問い合わせ SORAIRO  
☎080-5851-1200

### 黒部市

定住体験施設  
住定夢の館  
ジュテーム



富山湾まで徒歩1分！北アルプスの清水がわき出す漁村「生地」暮らし。  
お問い合わせ  
生地ふるさと暮らし  
推進協議会  
☎0765-57-1011



### 砺波市

定住体験ハウス  
佐々木邸



築100年以上の伝統建築「マエナガレ」の家。庭には屋敷林が。  
お問い合わせ  
とらみ散居村  
ミュージアム  
☎0763-34-7180



### 小矢部市

里山生活体験施設  
ラウベ小矢部



地域材を使った建物で、里山の景色を眺めながら過ごせる場所。  
お問い合わせ  
エコウッド富山  
株式会社  
☎0766-61-4988



### 南砺市

なんとに住んでみられ体験ハウス  
城端体験ハウス



絹織物で栄えた「城端」での町暮らしを体験できる。

お問い合わせ  
南砺市  
南砺で暮らしませんか課  
☎0763-23-2037



### 立山町

里山暮らし体験施設  
リフレしんせと



陶芸の里「新瀬戸」での里山暮らし。近くには吉峰温泉や市民農園が。

お問い合わせ  
越中陶の里 陶農館  
☎076-462-3929

### 入善町

入善町移住体験住宅



湧き水がいたるところにある扇状地の町・入善中心部での暮らし。

お問い合わせ  
入善 UI サポートセンター  
☎0765-72-3841

### 朝日町

UIJ ターン向け住宅  
さとやまお試し住宅



豊かな自然に囲まれたお試し住宅。さとやまの空気を感じられる。

お問い合わせ  
移住定住拠点施設こすぎ家  
☎0765-83-3453



# 移住に関する助成等

## 移住支援金・起業支援金

東京 23 区（在住者または通勤者）から富山県へ移住し、対象法人等に就業した方、または起業された方に移住支援金・起業支援金を支給します。

**●移住支援金支給額**

単身の場合	世帯で移住の場合
60万円	100万円

**●起業支援金**

最大 200 万円  
富山県へ移住して起業した場合は、移住支援金とあわせて

**最大 300 万円**

**対象となる事業**

- 新たに起業する方…
- デジタル技術を活用して地域課題を解決する社会的事業
- 事業承継・第二創業する方…
- Society5.0 関連業種等の付加価値の高い産業分野で、かつデジタル技術を活用して地域課題を解決する社会的事業

※起業支援金を受けた方は、移住支援金の対象となります。（東京 23 区外の方も対象となります）

- 移住支援金の対象について**
- 東京 23 区在住者又は東京 23 区への通勤者**  
 ※住民票を移す直前 10 年間のうち、直前の 1 年以上、かつ通算 5 年以上  
 ※通勤者… 東京圏（埼玉県、千葉県、東京都及び神奈川県）の条件不利地域を除く。）に在住し、かつ東京 23 区へ通勤していた方  
 ※起業の場合に限り、東京 23 区外の方も移住支援金の対象となります。
  - 下記のいずれかに該当する方**
    - ①移住支援金対象求人へ新規就業した方（専門人材<sup>※1</sup>を含む。）
    - ②移住前の業務を引き続きテレワークで実施する方（転勤等を除く。）
    - ③移住先の地域（市町村）との関わりを有している方<sup>※2</sup>
- ※1 プロフェッショナル人材事業等を活用して就業した方  
 ※2 各市町村が定める関係人口の対象範囲を満たす方
- 制度や申請手続きについて、詳細はこちら**  
[就活ラインとやま shukatsu-line.pref.toyama.lg.jp/migration-support](http://shukatsu-line.pref.toyama.lg.jp/migration-support)



**●移住形態による支援金の区分**

移住先での区分	移住前の居住地又は勤務地	給付される支援金（最大）		
		移住支援金	起業支援金	合計
就業 テレワーク 関係人口	東京23区内	世帯 100万円 単身 60万円		世帯 100万円 単身 60万円
	東京23区外	世帯 100万円 単身 60万円	限度額 200万円	世帯 300万円 単身 260万円
起業 (事業承継 第二創業)	東京23区内	世帯 100万円 単身 60万円	限度額 200万円	世帯 300万円 単身 260万円
	その他の地域	世帯 50万円 単身 30万円	限度額 200万円	世帯 250万円 単身 230万円

表の黄色いセルに… 世帯で申請される場合、18歳未満の子ども1人につき、最大100万円を上乗せして支給します！（人数の上限なし）

**●申請窓口**  
 支援金の種類によって異なります。

- …各市町村窓口へ **P.43**
- …（公財）富山県新世紀産業機構中小企業支援センター **076-444-5605**

**お問い合わせ**  
 富山県 地方創生局  
 ワンチームとやま推進室 地方創生・移住交流課 **076-444-4496**  
 富山くらし・しごと支援センター各オフィス **P.42**

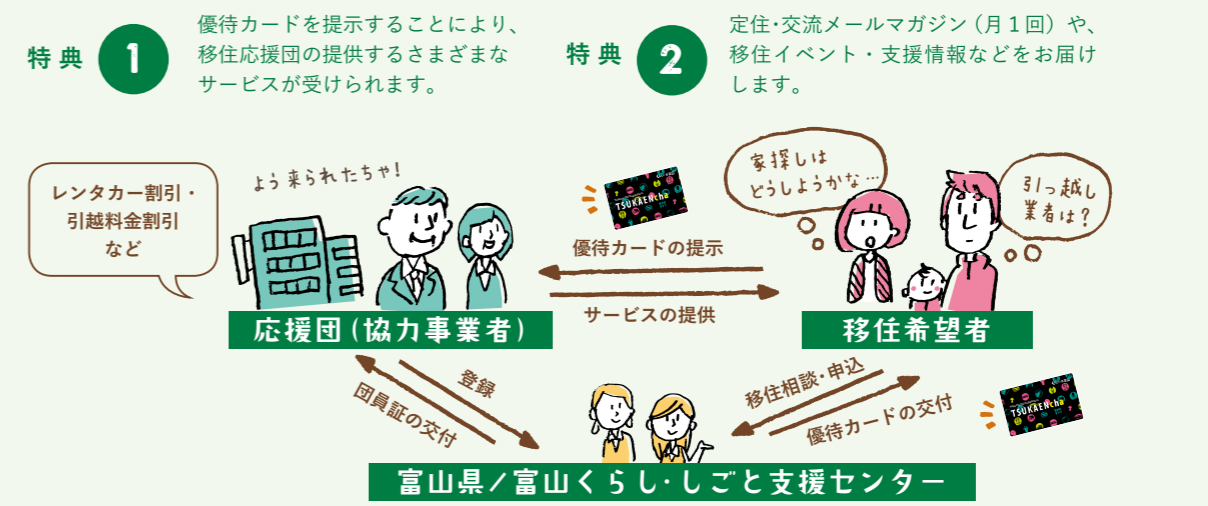
## とやまの魅力体験助成制度 移住前の富山での準備は盛りだくさん…。 交通費・県内移動費・宿泊費を助成します！

- 対象となる活動**
- 移住関連イベント 県、市町村が主催・後援するイベントへの参加
  - 移住相談 富山くらし・仕事支援センターや市町村窓口への移住相談
  - 暮らし体験 移住体験施設等を利用した移住検討活動
  - 就職活動 企業説明会、就職面接等への参加
- 申請手順**
1. 出発日の 15 日前までに活動計画書を作成し、「富山くらし・しごと支援センター」へ提出（来所・メール・郵送）
  2. 「富山くらし・しごと支援センター」で計画内容を確認後、申請者へ連絡（必要に応じて計画を修正）
  3. 富山県を訪問し、現地調査を実施  
 ※原則富山くらし・しごと支援センター富山オフィスまたは市町村移住担当窓口を訪問すること
  4. 帰着日の 4 週間後までに、交付申請書と実施報告書及び添付書類を揃え、富山県地方創生局ワンチームとやま推進室 地方創生・移住交流課に提出
  5. 富山県から助成金を支給
- 対象者**  
 18 歳以上（学生除く）、県外在住で富山県内への移住を検討している方
- 交通費助成**
- ・居住地から富山県内到着地までの往復交通費の 1/2（鉄道、飛行機、バス、船舶）
  - ・高速道路利用料の 1/2（18 歳未満の同行者を含む場合のみ）  
 上限 1 人 1 万円（同一生計当たり 2 人まで）
- 宿泊費助成**  
 富山県滞在中の宿泊費の 1/2  
 上限 1 人 1 泊 5 千円 × 2 泊（同一生計当たり 2 人まで）
- 県内移動費**
- ・公共交通機関等の運賃の 1/2
  - ・レンタカーの借上げ費の 1/2（18 歳未満の同行者を含む場合のみ）  
 上限 1 人 5 千円（同一生計あたり 2 人まで）
- 事前確認**  
 出発前に、富山くらし・しごと支援センターで計画内容の確認を行います。



## とやま移住応援団

富山県と「とやま移住応援団」（協力事業者）が連携し、富山県への移住を検討している方を対象に移住前後に役立つ各種割引サービス等の特典を提供しています。



「つかえん」… “気軽にいい、大丈夫” という意味の富山弁。



使えるカード つかえんちゃ  
**TSUKAENcha**

- 申請の方法**  
 ご本人から富山くらし・しごと支援センターに交付申請書を提出（直接持参、郵送、メール、FAX にて）。対象者と確認できた方に対して優待カードを交付。  
 ※申請書は富山くらし・しごと支援センターにご請求ください
- 有効期限** 優待カード交付の日から3年経過後の最初の年度末
- 対象となる方（下記のいずれにも当てはまる方）**
- ・富山県外にお住まいの方で、富山県への移住を検討されている方
  - ・富山くらし・しごと支援センターで移住相談をされている方（面談・電話・メール）
- 協力事業者・詳しいサービス内容は**  
[くらしたい国、富山](#) とやま移住応援団ページへ



## オーダーメイド型 とやまオンライン現地案内

移住を検討している皆さんに代わり、定住コンシェルジュが富山県内の先輩移住者や空き家、子育て支援施設などを訪問。WEB 会議システム「Zoom」を使用し、リアルタイムでご案内します。



- 訪問先 富山県内**
- ・現地との調整の結果、ご希望に添えない場合もございます
  - ・平日・土曜の 10:00 ~ 17:00 で、ご希望の日時をご指定ください
- 参加費用 無料**
- ・Wi-Fi が使える環境でのご利用をお勧めします
  - ・インターネットの通信料は自己負担となります
- 利用条件**
- ・WEB 会議システム「Zoom」を使用します
  - ・「Zoom」の使用が難しい場合には、別途ご相談ください
- 申込方法**  
[くらしたい国、富山](#) とやまオンライン現地案内ページへ



**お問い合わせ**  
 富山くらし・しごと支援センター 富山オフィス  
**076-411-9179** [toyama\\_iju@pasona.co.jp](mailto:toyama_iju@pasona.co.jp)

# 富山くらし・しごとと支援センター

富山県への移住やUIJ ターン就職に関する総合窓口で、東京（有楽町・飯田橋）、大阪、名古屋、富山の5ヶ所に設置しています。経験豊富な相談員がお待ちしています。お気軽にご相談ください！  
★ご利用の際は事前にお電話にてお問い合わせください。

**オンライン相談実施中!**  
顔を見て相談したいけど、相談窓口にはなかなか行けない...というみなさま、ぜひご利用ください。(事前予約制)

- ・移住相談員による富山暮らしの相談
- ・富山暮らしの情報や体験ツアーのご案内
- ・イベントやセミナーなどの実施
- ・富山での現地案内、移住後の相談（富山オフィス）
- ・経験豊富なキャリアカウンセラーによる就職相談、職業紹介
- ・富山県内企業の求人情報の提供
- ・エントリーシートの添削や面接対策のサポート

## 有楽町オフィス

くらし ☎080-8870-2456  
しごと ☎070-2798-7878

🕒 10:00～18:00 📅 月・祝日、年末年始  
〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F  
NPO法人 ふるさと回帰支援センター内



有楽町駅より徒歩1分

## 飯田橋オフィス

☎0120-108-250

🕒 10:00～18:30 📅 日・祝日、年末年始  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-6-5  
飯田橋駅東口ビル1階



JR 中央・総武線 飯田橋駅より徒歩2分  
東京メトロ東西線・有楽町線・南北線 飯田橋駅より徒歩2～3分  
都営地下鉄大江戸線 飯田橋駅より徒歩2～3分

## 大阪オフィス

☎06-6147-2812

🕒 10:00～18:00 📅 日・祝日、年末年始  
〒550-0004 大阪府大阪市西区  
靱本町1-9-15 近畿富山会館内



大阪メトロ御堂筋線・中央線・四つ橋線 本町駅 2番または 28番出口から徒歩数分  
第4土曜は、大阪ふるさと暮らし情報センターにて、出張相談会を実施しています。

## 名古屋オフィス

☎070-2008-2721

🕒 8:30～17:15 📅 土・日・祝日、年末年始  
〒460-0008 愛知県名古屋市  
中区栄4-1-1 中日ビル5階  
富山県名古屋事務所内



地下鉄栄駅より徒歩5分

## 富山オフィス

☎076-411-9179

🕒 9:30～17:00 📅 日・祝日、年末年始  
県内での現地案内など、ご予約をいただいた場合は休日でも対応します。事前にご相談ください。  
〒930-0805 富山県富山市  
湊入船町9-1 とやま自遊館 2F  
富山県人材活躍推進センター内



富山駅北口より徒歩5分

**note 「とやま移住」**  
移住ツアーレポートなど写真たっぷり更新中!

**facebook 「とやま移住」**  
イベント情報・空き家バンク追加情報など随時更新中!

**LINE**

**YouTube**

**Instagram**

**X**

# 市町村窓口

各市町村にある移住・定住窓口を紹介します。

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>富山市</b><br/>企画調整課 ☎076-443-2277</p> <p><b>高岡市</b><br/>企画課 ☎0766-20-1101<br/>Web あつ、たかおかで暮らそう!</p> <p><b>射水市</b><br/>観光まちづくり課 ☎0766-51-6676<br/>Web 射水で暮らす Live in Imizu</p> <p><b>魚津市</b><br/>地域協働課 ☎0765-23-1095<br/>Web そうだ、魚津に住もう。</p> <p><b>氷見市</b><br/>移住定住推進課 ☎0766-74-8190<br/>氷見市 IJU 応援センター「みらいエンジン」☎0766-54-0445<br/>Web みらいエンジン</p> <p><b>滑川市</b><br/>企画政策課 ☎076-475-2119</p> <p><b>黒部市</b><br/>移住・人つなぎ支援センター ☎0765-54-1272<br/>Web KUROBEST</p> | <p><b>砺波市</b><br/>市民生活課 ☎0763-33-1172<br/>Web やっぱり砺波で暮らそう。</p> <p><b>小矢部市</b><br/>定住支援課 ☎0766-67-1760<br/>Web おやべで暮らそう!</p> <p><b>南砺市</b><br/>南砺で暮らしません課 ☎0763-23-2037<br/>Web なななんと南砺市移住ガイド</p> <p><b>舟橋村</b><br/>総務課 ☎076-464-1121</p> <p><b>上市町</b><br/>企画課 ☎076-472-2473<br/>Web 上市町移住・定住ポータルサイト「かみスイッチ」</p> <p><b>立山町</b><br/>企画政策課 ☎076-462-9980<br/>Web 立山暮らし</p> <p><b>入善町</b><br/>入善UIサポートセンター ☎0765-72-3841<br/>Web 水の町入善暮らし</p> <p><b>朝日町</b><br/>移住定住拠点施設こすぎ家 ☎0765-83-3453<br/>Web 朝日町移住定住サイト</p> |
|---|--|

## こちらチェック!

東京 富山と首都圏をつなぐ情報発信拠点  
**日本橋とやま館**



「上質な暮らしを、富山から」をコンセプトにした情報発信拠点。ショップでの物産販売や地酒が楽しめるバーラウンジ、富山湾から直送された新鮮な魚を味わえる和食レストランを併設。観光や移住の相談ができるコンシェルジュも常駐。

☎03-6262-2723 toyamakan.jp/  
〒103-0022 東京都中央区日本橋室町1-2-6 日本橋大栄ビル1F  
🕒 10:30～19:30 (ショップ・観光交流サロン)  
※レストラン等の営業時間はHPをご確認ください。  
📅 年中無休 (年末年始、ビル施設点検日等除く)

大阪 富山・石川・福井情報発信拠点  
**HOKURIKU+** ホクリクプラス



北陸3県（富山・石川・福井）の魅力がぎゅっと詰まった情報発信拠点。北陸の多彩な商品を取り揃えた物販エリア、地酒やおつまみが楽しめるスタンディングバーに加え、観光案内カウンターにはコンシェルジュが常駐。

☎06-6690-8813 hokuriku-plus.com/  
〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田3丁目2-2 KITTE 大阪2F  
🕒 11:00～20:00  
📅 年中無休 (年末年始、ビル施設点検日等除く)