

Playful



のびのび
いこうよ。



子どもと
くらしたい国、
とやま





Yummy



FARM WORK!



のびのびいこうよ。

海と山に囲まれた富山県。

豊かな自然と、あったかいご近所づきあいに見守られながら

子どもはのびのび、

子育てするパパやママも、のびのび。

ここではそれが、当たり前の暮らし。

子どもと一緒にのびのびを、ここ 富山で作っていきませんか。



SPLASH!!

育児と仕事が
両立
しやすい

富山県は待機児童ゼロ！共働き家庭が多く、保育所・幼稚園に安心して預けられる体制が整っています。正社員率が高く、働きやすい環境です。

富山で暮らすと、
いいことたくさん。

自然が
いっぱい、
環境がいい

コンパクトな富山は、海から山まで1時間！アウトドアが手軽にできます。大きな公園も多く、遊ぶ場所には事欠きません。もちろん、毎日のお水や食べ物もとってもおいしい。

教育環境が
すぐれて
いる

文部科学省の全国学力・学習状況調査でトップクラス。次代を担う子どもたちを育てるため、富山ならではの質の高い教育が行われています。

CONTENTS

私たちの移住 STORY	4
3家族が大集合！ざっくばらんに座談会	6
移住への STEP	10
富山で子育てするといふこといっぱい！	12
教えてママパパ！Q&A	14
子どもと一緒にいきたい！SPOT	16
支援制度・体験ツアー・相談窓口	18

私たちの移住 STORY

富山で子育てを楽しむ“移住の先輩”たちに、移住の経緯や暮らしぶりについて聞きました。

牛やヤギと一緒に のびのびスクスク!



ヤギさんは
ボクのお友達



高岡市

あおぬま あきら か な
青沼 光さん・佳奈さん
一家
長男、次男、三男
高岡市在住
2011年に長野県から黒部市へ移住
後、2015年に高岡市へ

地域はとてもウェルカムでした

広島県出身の光さんは、長野の牧場で働いたのち、2011年に黒部市の牧場で働くため富山にやってきました。下積みを積んだこの牧場で佳奈さんと出会い、結婚。その後2015年に農業特区地域でもある高岡市国吉地区へ引っ越し、夫婦で「clover farm」を立ち上げました。

後継者に悩んでいた牧場を買い取った経緯もあり、地域の方々が「ようきてくれた!」とウェルカムな姿勢で迎え入れてくれたそう。自治会や地域活動の中でより深く関係が築かれていったといいます。「“牛飼うとる若いもん”として珍しがつて興味を持ってくれる人も多かったり。地域の方は本当に良くしてくれます」と語る光さん。現在、研修生の受入れや民泊もできるようにと、自宅を改築中です。

次世代に繋ぐために、今できることを

3人のお子さんがある青沼家。お子さんについて何うと、「全く人見知りしないし、よく動かし食べる。広い敷地だからか声がかキイ!お客さんが来ると牧場案内をし始めます(笑)」。自然豊かな土地でヤギと戯れるのが当たり前で、青沼3兄弟はたくましく育っています。

子育て環境と暮らしの両面について「スーパーも学校も近しいし、市街地にも車で10分で行ける。周囲の環境で足りないと思うものはないです。国吉地区は、暮らしの便利さと田舎っぽさが両方ある住みやすいところ!」と、笑い合います。「酪農の仕事も地域もまだまだ良くなる可能性がたくさんある」と語る青沼さんご夫妻。「次世代に繋ぐことを考えて、今自分たちにできることを一生懸命やっていきたいです」。

まずは自ら動いてみるべし! 富山はオモシロイ場所

2011年に静岡県から氷見市に嫁いだ金子さん。三世代同居で温かい家族に囲まれたものの「ホームシックに加えて10ヶ月の長男の夜泣き、さらに冬の日本海特有の荒波、曇天、大雪…温暖な静岡との違いにすっかり参っていました(笑)」。なんとか2年が経過した頃、「このままじゃいけない」と思い立ちます。「全てに対して受け身だった自分に気付いて。まずは自分から“富山のいいところ”を探してみようと思ったんです」。趣味のカメラを片手に、子どもと遊べる公園やカフェを巡り、記録がてらブログにアップ。ブログを通じて情報発信する中で人との出会いや繋がりも生まれ、自身の生活も充実していきました。

現在は、富山の魅力を発信するWEBサイト「富山の遊び場!」を運営しているパワフルな金子さん。「富山は自ら動いてみることで、いろんな発見ができる場所!」と、力強く語ります。



お腹の子ども
元気に成長中!

かねこ なお
金子奈央さん

祖母、両親、夫、長男、次男
(現在三男妊娠中)
氷見市在住
2011年に静岡県より移住

氷見市



スキー場まで
雪遊び!

ふもと 六山の麓でゆったり! 子育て環境の良さは抜群です

神奈川県で暮らしていた小林さん。2人目のお子さんが生まれた頃、待機児童問題に直面します。遠方にある認可外の保育園に通う中で「もっと子育て環境の良い地域で暮らしたい」と、義両親の生家がある富山を候補に考え始めます。東京の有楽町で行われた「かみいち暮らしセミナー」に参加した際、自然豊かで生活しやすい上市町の存在を知り、一家での移住を決意しました。

移住後、3人目のお子さんが誕生。現在は兄弟仲良く近所の保育園に通っています。「あのまま都会に住んでいたら3人目は考えられなかった。毎朝満員のバスで2人の子どもを抱えて、本当に大変だったので…」と当時を振り返ります。

現在は上市町地域おこし協力隊として勤務する小林さん。「移住後は子どもや仕事を通じて、多くの人と出会っています」と笑顔をみせます。



富山は魚が新鮮!

こばやし ひろみ
小林 裕美さん

夫、長男、次男、三男
上市町在住
2016年に神奈川県より移住

上市町



夫の釣りは
釣り!!



「私たちの移住 STORY」で紹介した3家族が集まって、富山への思いやリアルな子育てライフなど、本音で語り合いました。

座談会メンバー



1ターン歴8年目。
子どもは年長、年少、
1才の男3兄弟!

広島県出身 ▶ P.4
青沼光さん(夫) / 高岡市在住



秋田、茨城での
暮らしを経て
富山にUターン!

富山市出身 ▶ P.4
青沼佳奈さん(妻) / 高岡市在住



夫の実家に嫁いで
三世代同居中。
小2、年長のママ。

静岡県出身 ▶ P.5
金子奈央さん / 氷見市在住



1ターン歴3年!
年長、年少、1才の
ママ。

北海道出身 ▶ P.5
小林裕美さん / 上市町在住

Q. 富山の第一印象って?

小林 私は元々北海道出身で、その後神奈川県に15年ほど住み、子育てもしていました。富山は主人の父親の出身地。主人が幼少期からたまに訪れていたそうで、生活環境の良さや立山連峰の景観の美しさなどはよく聞いていました。偶然、上市町主催の移住セミナーに参加する機会があり、そこからぐんと興味が湧きました。

金子 私は24歳の時、氷見市出身の主人と出会い、お嫁にきました。小林さんのように下調べや準備をして移住したわけではなかったので、富山に関する知識はほとんどありませんでした。当時は福井県を富山県だと思っていたくらいでしたね(笑)。

青沼 私は広島県出身なので、北陸自体の知識があ

まりありませんでした。晴れる日の少なさや、冬の風の冷たさには慣れるまで時間がかかりました…。

金子 私も最初の約2年は正直富山が嫌いでした。出身の静岡県では3月は春の陽気なのに、富山では雪がチラついて、さらに空もどんよりして…。気持ちも塞ぎがちになっていました。

佳奈 私は富山県出身ですが、小さい頃からその天候が普通でしたね。だけど、どんよりしている日が多いから、たまに晴れる日がとても嬉しいです!「今日はどこにお出かけしよう」ってウキウキしますね。

金子 つい太陽を拝んでしまう時もあります。富山に来て太陽のありがたみをひひしと感じますね。それに、数少ない晴れの日に見える立山連峰の美しさは格別ですよ!

曇天が多い分、晴れた日の立山連峰は格別!

シャイな富山県民。 いったん壁を取り払うと一気に仲良くなる

小林 上市町は立山連峰がより近くにあるので、近すぎてびっくりするくらいです(笑)。上市町からは立山連峰のひとつ・剣岳が特に綺麗に見えるので、その美しさに毎日感動しています!

青沼 「青空が見える」だけで嬉しいですよ。晴れた日は SNSでも立山の写真を投稿している人が多い気がします(笑)。

Q. 富山の県民性についてどう思いますか?

青沼 僕らが住んでいる高岡市の国吉という地域は、意外に“よそ者”に対してウェルカムな雰囲気、アットホームな人が多いです。これ使われ、あれ使われとお世話を焼いてくれますよ。

金子 富山って最初は人見知りをして、一度壁を乗り越えると家族みたいに仲良くなる人が多いと思います。あと、PR下手だなとも感じますね。「富山なんて何にもないちゃ〜」と皆さん仰るんですが、県外から来た私とか「何にもない」って口にする、すごく怒るんですよ(笑)。「何にもないって本心じゃないんだ、本当は富山が好きなんだ」と気付きました。

青沼 もしかしたら謙虚なのかもしれないですね。いろいろ気にしてくれていそうだけれど、言い出せずに陰から様子を伺う、見守ってくれているシャイな人もいますよね。

佳奈 そういえば、「おおかみこどもの雨と雪」(※)



冬の晴れた日の立山連峰



アニメ映画の舞台モデルとなった古民家「おおかみこどもの花の家」(上市町)

に出てくる近所のおじいちゃんに富山県民っぽさが滲み出ていて、つい笑ってしまいました。

小林 確かに基本的に謙虚でシャイなんですね。だけど何かをきっかけに一気に距離が縮まって仲良くなっていく感じは、私も経験があるのでよく分かります。

Q. 休日はどこにお出かけしますか?

青沼 僕は子どもがまだ小さいので、よく公園や浜辺に行きますね。本格的な海遊びや山遊びはもう少し先になりそうですが、行き先はたくさんありそうなので、今から楽しみです。

金子 富山の公園は広い場所が多いですよ。「高岡おとぎの森公園」(→ P.16)には、ドラえものの像や漫画に出てくる空き地が再現されていて大人も子どもも楽しめるのでよく行きます。

小林 うちの子どもたちもドラえもんが大好きなので、いつか連れていきたいと思っていました!上市町からだと少し遠いのでなかなか行けないのですが、周りのママ友からもよく話を聞きます。

金子 富山の公園は駐車場も充実していて、人混みも少ないのでとても快適です。ボールで遊ぶのが禁止されている公園も少ないのでは?

佳奈 都会だとボール遊び禁止の公園が多いですね。富山は遊ぶのにお金がかからないのがとても魅力的です。

※ 富山県出身・細田守監督の上市町を舞台モデルにしたアニメ映画

富山は公園が充実。遊びにお金がかからない

Q. 共働き率が高い富山での働き方についてどう思う？

佳奈 我が家は自宅で酪農経営をしているので特殊なケースになるのですが、友人はお姑さんに「仕事を始めたければ孫守りするよ」と言われたそうです。富山は祖父母が同居したり、近くに住んでいることもあったり、育児に協力的な家庭が多い印象があります。保育園の待機児童も0人ですよ。

金子 正社員として仕事をすると、朝は早くて夜も遅いですよね。バックアップしてくれる家族の存在はとても心強いと思います。そういえば、保育園の送迎はおじいちゃんやおばあちゃん率がとても高い気がします！一番仲良いママ友が実はおばあちゃんということも普通ですね(笑)。

佳奈 そういえば「今日孫見なきゃいけないから！」と忙しそうにしているおじいちゃんやおばあちゃんをたくさん見かける気がします(笑)。

小林 我が家は、私も主人も両親が離れているので、普段から頼りにできる存在が近くにあるのはとても羨ましいですね。

金子 困った時に甘えられるというのは本当に大きいです。私の家は三世同居なので、家族の協力には日々感謝しています。子どもを見てくれる人がたくさんいるから3人目を産もうと思いました。なので、ご両親と離れた環境で3人もの子どもを育てている小林さんは本当にすごいと思います。



小林家3兄弟。ちなみに座談会メンバー全員が男の子3兄弟のパパママでした

小林 確かに大変な時はたくさんありますが、私は富山に移住したからこそ3人目を産もうと思えました。待機児童もいないし自然も豊かな富山でなら、のびのび子育てをしていけると確信しました。正直、神奈川の暮らしでは考えられませんでした。待機児童問題に加えて保育料も高いですし、朝は通勤で人がごった返しているバスに子ども3人を抱えて乗ることを考えると、想像しただけでゾッとします…。

金子 県や市町村のサポートが充実していると、子どもを産む後押しになりますよね。私も3人目の子どもを産みますが、子どもが増えるごとにお祝い金が増える市町村も多いと聞きました。

青沼 飲食店などに子ども連れで行くこともよくありますが、他の県や都会で子育てしている友人はとも気を遣うと言っていました。もちろん僕たちも気は遣いますが、富山では逆に子どもがいると話しかけてくれたりとか見守ってくれたりしますよね。

小林 確かに富山の人は子ども連れにとってもあたたかいですよね。スーパーで子どもと一緒に買い物をしていると、よく声をかけられるんです。都会ではなかったことなので、最初はびっくりしてしまいました。

佳奈 私も赤ちゃんを連れて買い物をしていたら、



富山に来たから、3人目を産もうと思った

まずは親自身が、富山を楽しむ姿を見せていきたい

我慢できなかったのか、「かわいいね」って追いかけてきてまで言ってくれるおばちゃんがありました。そういった何気ない一言が嬉しいですし、助けられますよね。

Q. 富山(地方)で子育てするなかで感じることは？

青沼 富山は田舎のイメージがあるかもしれませんが、車を1時間ほど走らせたら街にも山にも海にも行ける。県外の人には意外と思われるかもしれませんが、不便と思うこともなければ不満もないですね。街中で暮らしながら週末は山や海に行くという手もあるし、その逆パターンもできそうです。富山は選択の幅が広いと思います。

金子 確かに選択肢の多さは感じますね。ただ、子どもが中学生や高校生になって、自分の足で出かけるようになった時に、不便や不満を感じるかもしれないと思います。

佳奈 確かに田舎の富山が嫌で高校卒業と同時に県外に出てしまう人は多いですね。

金子 大人は車があるから動ける範囲が広いけれど、子どもは車を持つまでの思春期の間に、行ける場所の少なさで富山を嫌いになってしまうかもしれません。だからせめて私たち親自身が、富山で楽しんでいる姿を見せていきたいです。

最初の話に戻りますが、大人たちが「富山には何もないちゃ」と言ってしまったら、子どもはその言葉をそのまま受け取って成長してしまうのではと思います。だから私は絶対に言わないと決めています



金子さんが運営するウェブサイトで披露した被り物。富山愛があふれる

ね。富山には立山もある、海もある、食べ物も美味しいと良さをどんどん伝えていきたいです。都会ほど便利ではないかもしれませんが、その都会にはないものがここにはあるんだよと伝えながら、富山で子育てをしていきたいです。

Q. 今後の暮らしについて思うことは？

青沼 僕らが住んでいる地域や富山の酪農は、まだまだ改善点があり、よくなるための伸びしろや可能性を感じています。富山では地域によってそれぞれの暮らし方があるので、自分に合った場所で、さらにそこで生活していく覚悟さえあれば楽しく暮らしていけると思います。

小林 私は富山県の東側に住んでいますが、今日みなさんとお話して、西側にももっと足を伸ばしてみたいと思いました。東西の暮らしや食文化の違いなど、まだまだ知らないことがありそうです。小さな富山県の中でも、それぞれに特色がある。富山の奥深さを今日改めて感じました。

金子 富山は県名にある通り、本当に“富”の県だと思います。金銭的な意味ではなく、文化や暮らしそのものが豊富です。お金やモノの豊かさではなくて、自然との共生や人とのあたたかいつながりこそが本当の豊かさなのだと感じている人が多い気がしますね。私もそのことに気付けたからこそ、富山を好きになれたんだと思います。



移住へのSTEP

1

移住を考え始める

移住の目的はひとそれぞれ。富山でやりたいことをできるだけ具体的に想像してみましょう。どんな環境で、どんな生活を営むのか、はっきりすると、住む場所や家、仕事も探しやすくなります。家族とも事前に相談しましょう。子どもや仕事のことなど、家族の将来についてじっくりと話し合い、みんなが納得した上で移住へのステップを進めましょう。



WEBやパンフ、セミナーで情報収集

2 情報を集める

移住のイメージが進み、家族の気持ちもひとつになったら富山の情報を集めてみましょう。まずは、富山の子育て世代向けの移住情報サイト「子どもとくらしたい国、富山」や子育て支援サイト「とみいくフレフレ」をチェック。県内企業とのマッチング支援サイト「とやまUターンガイド」などものぞいてみましょう。また、関東や関西などで実施している移住に関する相談会やセミナーは、富山へ移住した人の体験談を聞くチャンスです。中にはお子さん連れや家族向けの回もあるので、気軽に足を運んでみては。

2・3・4 富山くらし・しごと支援センターに相談してみよう P.19

3 富山に行ってみる

百聞は一見にしかず。ある程度情報を集めたら、ひとまず富山へ訪れてみましょう。県や市町村主催の富山の暮らしを体験できるツアーには、子育て中の家族を対象にしたものもあります。富山の子育て環境や日々の暮らしを自分の目で見て、イメージできる絶好の機会なので、ぜひ参加してみましょう。同じ場所でも季節によって見え方が変わります。春夏秋冬それぞれの季節を訪れると、年間を通した富山の体感できます。

春夏秋冬の富山を見ておくとより安心

家は どうやって決める？
病院やスーパー、幼稚園や保育園、学校の立地も含めて考えましょう。不動産や住宅サイトはもちろん、市町村ごとにある公営住宅や空き家バンクの情報もチェック。掘り出しものがあるかもしれません。



お子さんが小学校に入るタイミングで移住される方も多いよ

仕事 の探し方

サイトや相談員を駆使しよう

UIターン就職を希望する求職者と県内企業とのマッチング支援サイト「とやまUターンガイド」やハローワークを活用するほか、相談窓口である富山くらし・しごと支援センター（東京、大阪、富山）では、経験豊富な相談員が就職をサポートしています。

4 家・仕事を決める

移住したい気持ちが固まったら、いよいよ家や仕事探し。どちらを先に決めるかは年代や家族構成によってさまざまですが、家と職場の距離も考えながら決めましょう。

家 の探し方

足を運び、自分の目で探そう

一戸建てを希望するか、アパートを希望するかで家の探し方も変わります。一戸建ての場合は市町村の空き家バンクや地域のの人に聞いてみましょう。アパートの場合は不動産サイトやアプリを利用し、自分の住みたいエリアを多く管理する不動産屋を訪れてみましょう。サイトに載っていない情報を得られるかもしれません。

富山には 共働き家庭が多い！

富山県の共働き率は全国トップクラス。女性の働き手を求める企業も数多くあります。



5 引っ越し

「TSUKAENcha」カードの特典の中に、引っ越し料金の割引も含まれています。引っ越しの準備に追われて忘れてしまわないよう、しっかり覚えておきましょう。

学校の転入手続き

小・中学校 転入先の市町村教育委員会へ
県立学校 富山県教育委員会 県立学校課へ
☎076-444-3450

6 START

富山暮らしスタート

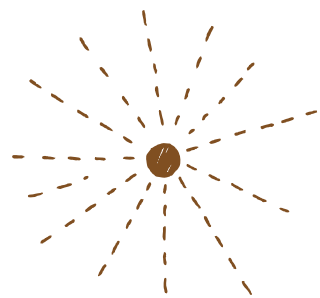
いよいよ富山県民の一員となり、暮らしが始まります。移住の際にもらえる助成金などは、入居日や住民登録の日から期限のあるものも多いので、早めに役場・市役所に確認しましょう。

つかえん…富山弁で「気にしなくていい、大丈夫」の意味



使える便利なカード
つかえんちゃ TSUKAENcha
移住検討者が使えるカード。レンタカーや宿泊体験施設などをお得に利用できます。

富山で子育てすると いいこといっぱい!



子育て環境
全国トップ
クラス!

富山は待機児童ゼロ! 共働き家庭も多い
ため、保育が受けやすい体制が整っ
ています。延長保育や一時預かりなど
も充実しています。

妊娠・出産も安心

分娩取扱医療機関(出産できる病
院)は県内に20ヶ所あります。
出産一時金や、妊婦検診の補助な
ど、各市町村で手厚い支援があ
ります。ぜひ有効活用しましょう。

保育所 待機児童ゼロ!

保育所等入所率が高い!



富山 全国1位
0人
(2020年)

富山 全国2位
78.0%

	2004年	2020年
病児・病後児保育	7か所	165か所
延長保育	152か所	248か所
休日保育	15か所	78か所

放課後 児童クラブも増える!

	2009年	2020年
放課後児童クラブ	156か所	285か所
18:00を超えて開所	18か所	130か所
18:30を超えて開所	14か所	90か所

家の面積が全国1位!

1住宅あたり延べ面積

富山 全国1位
143.57m²
(2018年)

広くて手頃な住宅が手に
入りやすい富山。通勤時
間も短く時間や空間のゆ
とりがあります。



持ち家率も全国1位!

富山 全国1位
78.1% (2015年)

家賃は安心価格!

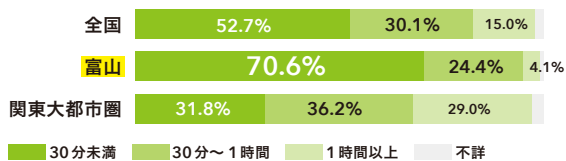
民営住宅の家賃(1ヶ月・坪あたり)

富山 全国27位
3,991円 (2018年)

東京都 8,566円 (全国第1位)
大阪府 5,907円 (全国第4位)

出典: 総務省「平成30年家計調査」

通勤時間が短い! 7割が30分未満 子どもと過ごす時間のゆとりが生まれる



出典: 総務省「平成30年住宅・土地統計調査」

学力調査の結果がよい!

全国学力・学習状況調査(2019)



小学校

中学校

全国4位

全国4位

1クラスあたりの

人数が少ない

1クラスの児童・生徒数の標準は40人(た
だし、小学校1年は35人)と義務標準法で
決められていますが、1クラス平均は小学
校22.7人、中学校28.7人と下回っています。
小中学校ともに、半数以上が小規模校とな
っており、大人の目が届きやすい環境です。

(学校基本調査 平成30年度報告書)



特色ある学校での取組みに注目!

南砺市 なんとし

和紙の卒業証書

南砺市の特産・五箇山和紙。南
砺市内の小中学校では、和紙で
作られた卒業証書が授与されま
す。なかでも、上平小学校では、
卒業生が自ら紙すきをして、卒
業証書用の和紙を作っています。

射水市 いみずし

カニ給食

漁業が盛んな射水市では、カニ
の季節になると、特産のベニズ
ワイガニを丸ごと1匹味わう「カ
ニ給食」が登場。



車があれば どこにでも行けるけど...

徒歩や自転車で通えない場所には、ス
クールバスやコミュニティバスが通って
います。本数が限られているため、習い事
に通わせたい場合や都合がつかないとき
など、車での送り迎えが必要な場合が多
くあります。子どもの行動範囲が広がる
につれ、「〇〇ちゃんまで連れてって!」
「最寄り駅まで車で連れてって!」とい
うことが増えていくかも。

自然が豊かで いいこと いっぱい!

コンパクトな富山県。だいたい
どこからでも、1時間あれば山
や海に行けてしまいます。自然
の中での楽しみや、おいしい食
べ物があるのが嬉しい!

山と海が近くて 遊びに行きやすい!

富山は山と海が近い距離にあることも
特徴の一つ。ハイキングやスキー、キャン
プ、釣り、海水浴など、子どもと一
緒に自然の中で遊ぶ体験がたくさんで
きます。



食べ物美味しい!

富山には、海の幸から山の幸まで、美
味しい食材がたくさん。新鮮なお魚、
野菜がこのお値段!? という価格でスー
パーに並んでいます。毎日飲む水道水
もおいしい!



大きな公園がたくさん!

遊具が充実していて1日遊べる、大き
な公園が多数。幼稚園や保育園も園庭
が広いところが多いなど、のびのび遊
ばせてあげることができます。



教えてママパパ! Q&A

先輩移住者のママさん、パパさんに
子育てのあれこれについて聞きました!

Q. 子育てに関して、右も左もわからないことだらけ!

A. まずは… 子育て支援センターへ!

各市町村の児童館や交流館、保育園、スーパー等の施設内に子育て支援センターが点在しています。気軽に子育て相談をしたい!他の親子と交流したい!そんなときには、まず各地域の子育て支援センターに行ってみましょう。

例えば…

まちなかビル内に 富山市子育て支援センター

富山駅から徒歩4分ほどの位置にある「CiCビル」内。同フロアには「こども図書館」や、からだを動かして遊べる「こどもひろば」などもあります。

富山市新富町1-2-3 CiCビル4階
076-444-1110

無料でおもちゃが
使えるし、クリスマス会
など参加できるのは
ありがたいです!



Q. 交流を広げたい、ママ友がほしい

A. ママスキーハウス mamasky houseに 行ってみよう

「県外出身ママ交流会」も
定期開催しているよ!



ママスキーハウスはママがゆっくりくつろいで、おしゃべりを楽しめる場所。キッズスペースや授乳スペースもあり、安心できる環境でママトーク&ガールズトークができます。イベントや体験会もたくさん開催しているので、親子1組での参加でも、帰る頃にはママ友が増えていること間違いなし!イベント情報はホームページをチェック!

富山市町村195-4 076-461-3689 mamaskyhouse.jp

Q. 医療については安心できる? A. 夜間や急病にも対応!

富山県内の4つの医療圏(新川・富山・高岡・砺波)それぞれに、大きな病院や休日夜間急患センターが設けられています。ドクターヘリも配置!

病院・医療機関・薬局が丸ごとわかる 夜間の緊急時に

とやま医療情報 ガイド

医療機関や薬局について調べることができるサイトです。場所や受診日時、診療科目から医療機関を探したり、休日診療をしている医療機関を確認することができます。



小児救急医療 ガイドブック

小児救急に関する基本的な知識や、休日夜間の医療機関の情報、症状別による適切な対処方法等を紹介しています。



Q. 住んでみてどうですか?

先輩移住のママさん・パパさんに、子育てする上での「富山の住み心地」について聞いてみました。

遊びに行きやすい!

「富山は図書館や公園、スポーツ施設など、無料で遊べる施設が多い!」という意見が多数。駐車場も広くて無料の場所が多く、気軽に外出できるようです。



千葉県出身

手入れの行き届いた公園が多い!千葉では公園の池の水には苔が生えていたり不安もありました。それに比べて富山の公園は水がキレイで安心!

子どもがいたら車で移動することが多いけど、駐車代がかからない場所が多いので助かります!



大阪府出身



愛知県出身

富山は良い意味で「こじんまり」。イベント情報に気付きやすいし、県内のどこで開催していても遠すぎて困ることはありません。そんなに混んでいないので参加しやすい!

自然 & 食がまさに「富」

富山の魅力はやっぱり「自然の豊かさ」と「美味しい食材!」のびのび子育てのポイントです。

山と海両方が車で1時間以内の距離にあります。登山やスキー、キャンプ、釣りに海水浴など、子どもと一緒に楽しめる遊び場がいっぱい!



愛知県出身



神奈川県出身

自然が豊かでスキー場がとても近い場所にあります!食も美味しいものばかり。特に魚、米、水はびかイチ!

冬は意外と平気です

いざ移住してみると、「平野部は雪が少ない!」「生活には支障なし!」などなど、意外にも、雪にはあまり困らないと感じる人も…!

道路には融雪装置もあるし、積雪で生活に困ることはほとんどないです。ここを誤解している人も多いのでは?私自身、移住前は山ばかりで雪がすごいのかと思っていました。



愛知県出身

Q. 不安なときは…

どんな小さな悩みや
困り事にも、丁寧に
耳を傾けてくれます!



A. 相談窓口へ

不安なときは抱え込まずに相談窓口へ。県内には各市町村に多数の子育てに関する相談窓口があります。ぜひ気軽に頼ってみてくださいね。

急病時には

子ども医療電話相談

お子さんの急な病気や怪我などのご相談を電話にて受け付けています。

#8000 または 076-444-1099

平日 19:00 ~ 翌9:00
土曜 13:00 ~ 翌9:00
日祝 9:00 ~ 翌9:00

妊娠・出産のお悩み

富山県女性健康相談センター / 不妊専門相談センター

妊娠・出産等の女性の心身の健康に関する相談や不妊や不育症に関する相談を受け付けています。

076-482-3033

子育てのお悩み

子育てほっとライン

相談員が電話で子育て・家庭の不安や悩みにお答えします。

076-433-4150

とやま子育て支援
ポータルサイト

とみいくフレフレ

kosodate-toyama.jp

富山での結婚、妊娠・出産、子育てを応援するポータルサイト。とやまの子育て情報を地域や条件から検索できる「子育てマップ」や子育て支援情報、お悩み相談窓口などを掲載。



子どもと一緒に☆行きたい! SPOT

立山連峰望むアートな屋上庭園

富山県美術館 オノマトペの屋上



©富山県美術館

富山県美術館
©小川重雄

アートとデザインをつなぐ美術館。20世紀美術作品やデザイン作品が鑑賞できる。8種類の遊具がある「オノマトペの屋上」や、参加型のワークショップができるアトリオもおすすめ。

富山県美術館
富山市木場町3-20 ☎076-431-2711
8:00~(天候などによる)
12/1~3/15 入場自由

tad-toyama.jp/

開放的でオシャレな空間「オノマトペの屋上」では、ことば遊びをしながら想像力も養われる気がする!



ドラえもんにも会える!

高岡おとぎの森公園



1.わくわくのアスレチックが充実 2.「ドラえもん」に出てくる空き地が再現されている©藤子プロ

花や緑に囲まれた公園。広々とした敷地内には大型遊具や展望台のほか、高岡出身の漫画家、藤子・F・不二雄氏の代表作『ドラえもん』のキャラクター像もあり家族で楽しめる。

高岡市佐野1342 ☎0766-28-6500
9:00~17:00(おとぎの森館・子どもの家)、9:00~22:00(森のふれあい館)
火曜(祝日の場合は翌日休)、年末年始(施設のみ) 入場無料

terfel.net/

芝生でピクニックをした後は、大型遊具で思いっきり遊ばせています。1日ゆっくり過ごせる場所です!



自然を満喫!多目的パーク

太閤山ランド



1.公園内を走るトレンにはベビーカーも乗せられる 2.夏は家族で楽しめるプールが大人気

広大な園内に、巨大な屋内遊具やものづくりがたっぷり楽しめる「こどもみらい館」をはじめ、芝生広場、バーベキューコーナー、ボートや展望塔など好奇心を刺激する施設が充実。

射水市黒河4774-6 ☎0766-56-6116
9:00~17:00(GW・プール期間は~18:00) 火曜(春休み・GW・プール期間は無休) 入場無料(駐車場有料)

www.toyama.jp/taikou-land/

こどもみらい館ではいろいろなイベントが開催され、何度行っても楽しめます。雨の日も安心!



日本で最も歴史ある水族館

魚津水族館



1.富山湾の大型魚類を展示する富山湾大水槽 2.「うすいファミリーウム」には、飼育員考案の楽しい仕掛けがたくさん

魚津総合公園内にある、富山の魚に特化した展示が特徴の水族館。魚の輪くぐりが見られる「おさかなショー」や「アザラシやペンギンのお食事タイム」などイベントも充実している。

魚津市三ヶ1390 ☎0765-24-4100
9:00~17:00(入館は~16:30)
12/1~翌年3/15までの月曜
大人1000円、小・中学生500円、幼児(3才以上)200円

www.uozu-aquarium.jp/

水族館のあとは隣接する遊園地・ミラージュランドでもたっぷり遊べる!夏はプールも大賑わい!



富山駅より程近くの美しい公園

富岩運河環水公園



www.kansui-park.jp/

緑に囲まれた開放的な水辺空間。子どもに人気の噴水広場や世界一景観が美しいといわれる「スターバックス・コーヒー」もある。

富山県湊入船町
076-444-6041
入場自由

色とりどりの花を楽しめる

砺波チューリップ公園



www.tulipfair.or.jp/

チューリップをはじめとした四季折々の花が楽しめる。子どもが遊べる遊具も充実し、ベビーカーでの散歩にも最適。冬にはイルミネーションも。

問合せ:チューリップ四季彩館
砺波市中村100-1
0763-33-7716
無料(となみチューリップフェア開催期間を除く)

大自然の中でのびのび遊べる

立山町総合公園



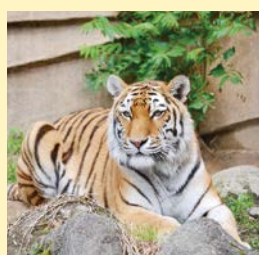
www.tateyama-sougoupark.jp/

30種類以上もの大規模なアスレチックや芝生のふれあい広場など、ゆったりとピクニックが楽しめる。敷地内にはテニスコートや野球場も。

中新川郡立山町野沢1 ☎076-464-1601
屋内グラウンド、有料屋外施設以外は無休 冬季閉鎖あり(有料屋外施設12/1~3/31)
無料(スポーツ施設は有料)

里山にある動物園

富山市ファミリーパーク



www.toyama-familypark.jp/

動物・里山・地域をテーマにした動物園。飼育する動物は100種類以上。動物の食事の様子が観察できる「ごっくんタイム」は子どもたちに大人気。

富山市古沢254 ☎076-434-1234
3/15~11/30...9:00~16:30(入園~16:00)、12/1~2月末日...10:00~15:30(入園~15:00)
12/28~1/4、3/1~3/14 大人500円、中学生以下無料

絵本を通して心を育て

射水市大島絵本館



www.ehonkan.or.jp/

赤ちゃんからお年寄りまで楽しめる約1万冊の絵本を収蔵。光が差し込む館内では、親子で楽しめる読み聞かせイベントやワークショップも開催。

射水市鳥取50 ☎0766-52-6780
9:30~17:30 月曜日(祝日の場合はその翌日休)
大人600円、高校生300円、小中学生100円、未就学児無料

海まで見渡せる!絶景牧場

くろべ牧場まきばの風



www.kurobe-bokujyo.jp/

標高425mの高台にあり、富山湾を一望できる牧場。乳搾り体験やエサやり体験など動物とのふれあいが家族で楽しめる。

黒部市宇奈月町柵屋字広谷4 ☎0765-52-2604
10:00~17:00(季節により変動)
無休 入場無料(各種体験はHPを確認)

巨大屋内アスレチックが大充実

滑川市児童館



www.city.namerikawa.toyama.jp/jidokan/

赤ちゃん連れでものんびり過ごせる部屋から、アクティブに遊べる木の温もりあふれるアスレチックまで、幅広い年齢の子どもが楽しめる施設。

滑川市上小泉800 ☎076-475-3706
10:00~18:00(5~10月)、10:00~17:00(11~4月) ※土日祝は9:00~
火曜、第1・3木曜 無料

ここにも立ち寄り! 呉羽山公園展望台



富山市街地から立山連峰までが一望できるスポット。夜景も美しく、春には満開の桜が楽しめる。

富山は外遊びしやすい!

ここで紹介した施設や公園はもちろんですが、海岸沿いや田んぼのあぜ道など、ぶらりと散歩を楽しめる場所がたくさんあります。わざわざ遠くに出かけなくても外遊びが満喫できるのも魅力のひとつ。

助成制度

富山には子育てをサポートする助成制度がたくさん。県が実施しているお得な助成制度を一部ご紹介。

とやまっ子子育て応援券

富山県から、市町村窓口から出生届を提出されたご家庭に、保育サービスや予防接種等に利用可能な券を配布しています。

- ※金額
 - 第1子 …… 10,000 円分
 - 第2子 …… 20,000 円分
 - 第3子以降 …… 30,000 円分
- ※サービス例
 - 一時保育、子どもの一時預かり、送迎、病児・病後児保育、任意の予防接種、母乳相談、母乳マッサージ、フッ素塗布 など
- ※期限 3年間 (3歳の誕生日の前日まで)

とやま子育て応援団

子ども連れの家族が協賛店を利用した際に、応援団マークを提示することで、協賛店が設定している割引や特典等の各種サービスを受けられます。協賛店は「とみいくフレフレ」で検索！

- ※対象 18歳未満（高校等在学者を含む）の子ども連れの家族
- ※期間 主に「とやま家族ふれあいウィーク」（毎月第3日曜日）から始まる1週間



移住支援金制度

東京 23 区（在住者または通勤者）から富山県へ移住し、対象法人に就業した方、または起業された方等に移住支援金・起業支援金を支給します。

移住支援金支給額

単身で移住の場合… 60 万円
世帯で移住の場合… 100 万円

移住支援金対象者の主な要件

- ※1… 東京 23 区在住者又は東京 23 区への通勤者* (住民票を移す直前に連続5年以上)
※通勤者…移住直前に連続して5年以上、東京圏（条件不利地域を除く）に在住し、かつ東京 23 区に通勤していた方
- ※2… 富山県内に移住した方
- ※3… 移住地で中小企業等に就業又は起業した方等
※申請時において連続して3か月以上在職している必要があります。

申請について

- ・申請先は移住先の市町村です。
- ・申請書類の様式は、各市町村にお問い合わせください。

返還制度

- ・申請から5年以内に移住支援金を受給した市町村から転出した場合（ただし、富山県内での移動は返還対象にはなりません）
- ・申請日から1年以内に移住支援金の要件を満たす職を辞職した場合 等

起業支援金制度

地域の課題に取り組む「社会性」「事業性」「必要性」の観点をもった起業（社会的起業）を支援する制度です。
最大 200 万円 移住支援金とあわせて最大 300 万円！

※制度の詳細は…就職希望者と企業とのマッチングサイト **とやまUターンガイド** <https://uturn.pref.toyama.lg.jp/>



富山暮らし・しごとと体感ツアー



移住者による、未来の移住者のためのツアー。実際に富山に移住した人々が案内人やゲストをつとめ、「子育て」「農+食」「地域ビジネス」などのテーマに沿ってご案内する、ディープな1泊2日。移住の先輩との対話の時間や、空き家・スパー見学なども。

親子で参加も大歓迎！

いただいた感想を一部ご紹介！
今までは漠然と「富山に住みたい」としか考えていませんでしたが、町の人と話すことで移住が身近になった気がしました。旅行だと見に行かないような小さな会社も見ることができ、将来の仕事についても考えることができました。（20代女性・東海在住）

※1泊2日、10,000 円/人 ※年3回程度
※ 2019 年度実績です。内容は変更する可能性があります。

富山暮らし・しごとと支援センター

富山県への移住や UIJ ターン就職に関する総合的窓口で、東京（有楽町・大手町）、大阪、名古屋、富山の5ヶ所に設置しています。経験豊富な相談員がお待ちしています！お気軽にご相談ください！
★ご利用の際は事前にお電話にてお問い合わせください。

オンライン相談実施中！

顔を見て相談したいけど、相談窓口にはなかなか行けない…というみなさま、ぜひご利用ください。（事前予約制）

- ・移住相談員による富山暮らしの相談
- ・富山暮らしの情報や体験ツアーのご案内
- ・イベントやセミナーなどの実施
- ・富山での現地案内、移住後の相談（富山オフィス）
- ・経験豊富なキャリアカウンセラーによる就職相談、職業紹介
- ・富山県内企業の求人情報の提供
- ・エントリーシートの添削や面接対策のサポート

有楽町オフィス

暮らし ☎080-8870-2456
しごと ☎070-2798-7878

社会人の就職相談はコチラ！

🕒 10:00 ~ 18:00 📅 休・祝日、年末年始
〒100-0006 東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館
NPO 法人 ふるさと回帰支援センター内

大手町オフィス

暮らし・しごと ☎0120-108-250

学生の就職相談はコチラ！

🕒 10:00 ~ 18:30 📅 休・祝日、年末年始
〒100-8228 東京都千代田区大手町 2-6-2 パソナ JOB HUB SQUARE 3 階 地方創生ラウンジ内

大阪オフィス

暮らし・しごと ☎06-7636-6065

🕒 10:00 ~ 18:30 📅 休・祝日、年末年始
〒541-0045 大阪府大阪市中央区道修町 4-1-1 武田御堂筋ビル 1 階

名古屋オフィス

暮らし・しごと ☎090-5171-1460

🕒 9:30 ~ 17:00 📅 土・日・祝日、年末年始
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄 4-16-36 久屋中目ビル3階（富山県名古屋事務所内）

富山オフィス

暮らし・しごと ☎076-411-9179

🕒 9:30 ~ 17:00 📅 休・祝日、年末年始
県内での現地案内など、ご予約をいただいた場合は休日でも対応します。事前にご相談ください。
〒930-0805 富山県富山市湊入船町 9-1 とやま自遊館 2F

私たちがお待ちしております！



富山県移住・定住促進サイト

くらしたい国、富山

toyama-teiju.jp



実際に富山へ移住し、活躍している方の移住体験談や移住イベント情報、空き家情報や移住体験施設情報など、移住に関するさまざまな情報を掲載しています。



子育て世代向け 移住応援サイト

子どもとくらしたい国、富山

toyama-teiju.jp/child/



県内市町村ごとの子育て支援制度一覧や、実際に子どもと一緒に移住した方の移住体験談やスペシャル座談会、子育て世代だからこそ質問コーナー、各市町村のイチオシ支援制度などを掲載しています。



// TOYAMA //



くらしたい国、富山

「くらしたい国、富山」推進本部
〒930-8501 富山県富山市新総曲輪 1-7
☎ 076-444-4496
2021.3